

O VALOR DE UMA AMIZADE



Os amigos verdadeiros são um refúgio seguro.

(Aristóteles)

By M4ycqn

JOHN C. MAXWELL





O valor de uma amizade

Amigo é aquela pessoa que faz com que nos sintamos
aceitos, exatamente da forma como somos.

Amigo é aquele que nos pergunta como estamos e espera,
de fato, para ouvir a resposta.

Um amigo é alguém que nos emociona; embora nos conheça
intimamente, ainda assim nos ama.

Um amigo é aquele que permanece conosco ainda que todos
nos abandonem.

O amor de um verdadeiro amigo é um presente de Deus.

Ter sensibilidade para perceber e cultivar a verdadeira
amizade, é a proposta deste livro.


UNITED
PRESS

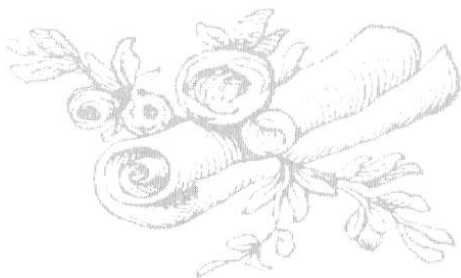
ISBN 85-243-0281-X



9 788524 302817

PARA

PRESENTEADO POR



*Os amigos verdadeiros
são um refúgio seguro.*

ARISTÓTELES

O VALOR DE UMA AMIZADE

J O H N C . M A X W E L L

tradução de
Luiz Frazão Filho


UNITED
PRESS

© 1999 by INJOY Ministries.

Published by J. Countryman, uma divisão da
Thomas Nelson, Inc., Nashville, Tennessee, 37214.

Título original em inglês:

The Treasure of a Friend

Tradução:

Luiz Frazão Filho

Revisão:

Noemi Lucilia L. S. Ferreira

Liege Marucci

Josemar de Souza Pinto

Capa:

Suzana Calegari

Diagramação:

B. J. Carvalho

Coordenador de produção:

Mauro W. Terrengui

1ª edição - 2003

Reimpressão - agosto - 2004

Reimpressão - março - 2006

Reimpressão - março - 2008

Impressão e acabamento:

Imprensa da fê

Todos os direitos reservados para:

Editora Hagnos

Rua Belarmino Cardoso de Andrade, 108

04809-270 - São Paulo - SP

Tel (11)5668-5668

hagnos@hagnos.com.br

www.hagnos.com.br

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Maxwell, John C.

O Valor de Uma Amizade / John C. Maxwell;

[Tradução de Luiz Frazão Filho]. - São Paulo, SP: Editora Hagnos, 2004.

Título original: *The Treasure of a Friend*

ISBN 85-243-0281-X

I. Amizade - Estudo de casos 2. Amizade - Citações, máximas, etc I. Título
03-I055

CDD-177.62

Índices para catálogo sistemático:

I. Amizade: Valor: Ética das relações sociais 177.62

PREFÁCIO



Nô dia 18 de dezembro de 1988, fui vítima de um grave infarto do miocárdio. Na época, pensei que não sobreviveria. Mais tarde, os meus médicos me disseram que, se tivesse tido o infarto quatro anos antes, eu teria morrido, pois a tecnologia que salvou minha vida ainda não teria sido descoberta.

Hoje, reflito sobre aquele dia e agradeço a Deus muitas coisas. Primeiro, agradeço-lhe minha vida. Sinto-me feliz por não ter ficado com nenhuma seqüela permanente no coração. Mas também agradeço as circunstâncias que cercaram aquele infarto. Veja bem. Tudo aconteceu por ocasião da festa de Natal da minha empresa, a INJOY Group. E, por essa razão, minha esposa, meus filhos e meus amigos mais próximos estavam presentes. Naqueles momentos que eu achei que fossem os meus últimos minutos de vida, eu estava com as pessoas que eram mais importantes para mim. Pude dizer-lhes quanto as amava.

Sabe? De vez em quando, acho que precisamos nos lembrar dos tesouros que temos à nossa volta. Por

essa razão, juntamente com meu amigo Dan Reiland, uma das pessoas que estavam comigo naquela noite, escrevi este livro. Queremos ajudá-lo a reconhecer os tesouros que você tem em sua vida – e sem precisar sofrer um infarto!

Leia este livro e agradeça a Deus os amigos que Ele lhe tem dado. E, se você recebeu este livro como um presente, saiba que seu amigo o admira pelo tesouro que você é.

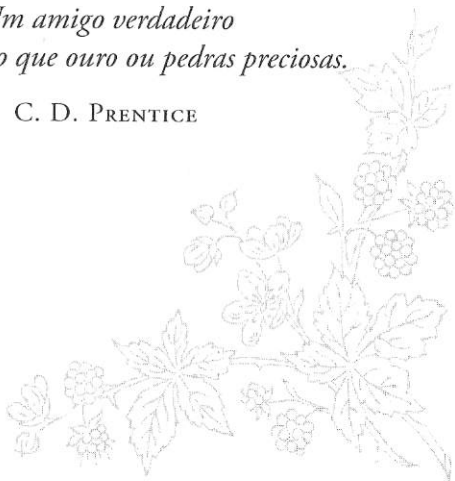
John C. Maxwell

SETEMBRO DE 1999

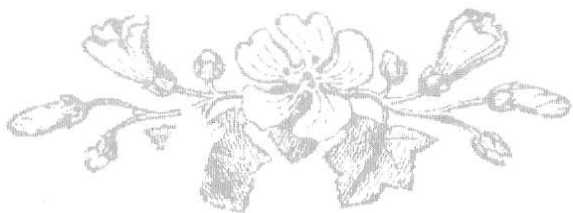
O Valor de Uma Amizade

*Um amigo verdadeiro
vale mais do que ouro ou pedras preciosas.*

C. D. PRENTICE

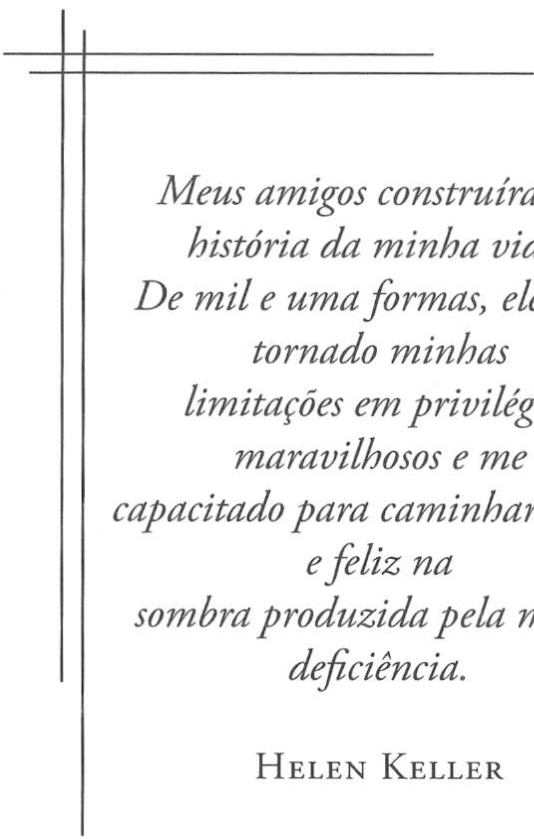


Um Amigo Verdadeiro



*Uma amizade verdadeira...
é infinita e imortal.*

PLATÃO



*Meus amigos construíram a
história da minha vida.
De mil e uma formas, eles têm
tornado minhas
limitações em privilégios
maravilhosos e me
capacitado para caminhar serena
e feliz na
sombra produzida pela minha
deficiência.*

HELEN KELLER

MÃOS QUE ORAM



Quando crianças, os irmãos Hans e Albrecht, filhos alemães de um ourives húngaro, sonhavam em ser grandes artistas, e, desde cedo, começaram a estudar arte. Mas, no final dos anos 1400, a situação da família era difícil, e logo ficou evidente que os estudos dos meninos eram um luxo ao qual a família não poderia se dar. Tudo indicava que os irmãos teriam de retornar à oficina do pai para se tornarem ourives.

Mas a idéia incomodava Hans. Ele via que seu irmão tinha um grande dom para as artes e não queria ver aquele maravilhoso talento desperdiçado. Por isso, Hans se entregou ao ofício da família para que Albrecht pudesse dar prosseguimento a seus estudos.

Albrecht foi estudar. Como aprendiz do pintor e gravurista Michael Wolgemut, ele se revelou um artista profundamente talentoso. Muitos consideravam Albrecht Dürer o maior artista alemão do período da Renascença. Ele chegou a criar gravuras famosas, como *Os Quatro Cavaleiros do Apocalipse*, *A Paixão de Cristo* e *A Última Ceia*.

Embora não sendo a obra mais dramática ou espetacular de Dürer, *Estudo das Mãos que Oram* é uma de suas peças mais comoventes. Essa obra retrata as mãos vigorosas e calejadas de um trabalhador postadas no contrito ato da oração. Elas encarnam a humilde dependência a Deus daqueles que lhe são tementes. Quem foi o modelo para a famosa obra de Albrecht Dürer? Ninguém mais do que o seu irmão Hans, o homem que tornou possível que ele seguisse a sua vocação de artista. Ao longo do tempo, essa expressão da fé de Dürer tem sido também um símbolo do amor profundo, da apreciação e da amizade de um irmão para com o outro.

O AMIGO CONSTANTE



*Em todo tempo ama o amigo,
e na angústia se faz o irmão.*

PROVÉRBIOS 17.17

É fácil ser amigo nos bons momentos ou quando o relacionamento lhe traz benefícios. Mas um amigo de verdade permanece ao seu lado mesmo diante das dificuldades. Esse é o tipo de amigo que você deseja ter. Mas, para que você possa tê-lo, esse deve ser também o tipo de amigo que você precisa ser.

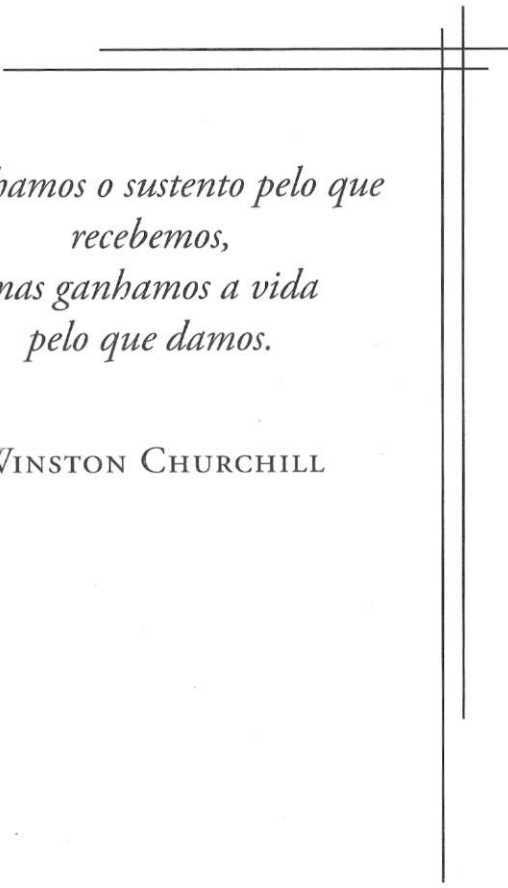
*A única maneira de ter um amigo
é sendo amigo.*

RALPH WALDO EMERSON

AMOR E AMIZADE



O amor ainda é o maior remédio que o mundo conhece – independentemente de qual seja o problema. O amor de um amigo faz com que você se sinta totalmente aceito, exatamente do jeito que você é. O amor de um amigo lhe pergunta como você está e ouve, de fato, a resposta. O amor de um amigo emociona – embora conheça tudo a seu respeito, ele o ama. O amor de um amigo permanece com você quando todos o abandonam. O amor de um amigo é um presente de Deus.



*Ganhamos o sustento pelo que
recebemos,
mas ganhamos a vida
pelo que damos.*

WINSTON CHURCHILL

*A amizade é desnecessária,
assim como a filosofia, a
arte..., pois não possui valor de
sobrevivência; no entanto, é uma
daquelas coisas que agrega valor
à sobrevivência.*

C. S. LEWIS

*A única imagem ou perfil que
tenho do Paraíso é o de um vasto
céu azul... mais vasto do que o
maior que já tive a oportunidade
de ver no mês de junho – e lá
estão os meus amigos – todos eles.*

EMILY DICKINSON

AMIGOS QUE VENCEM A DISTÂNCIA



Completar uma maratona não é nada fácil. É algo que poucos conseguem. Mas uma coisa é completar uma maratona, outra é tentar melhorar o seu tempo em uma corrida de 42,700km. Mas essa era a meta de Mark.

Seu objetivo era vencer a marca de três horas e trinta minutos. Para um maratonista classe mundial, isso pode não parecer grande coisa – o recorde mundial é de menos de duas horas e dez minutos –, mas era um grande desafio para Mark. Ele já havia tentado muitas vezes bater seu próprio recorde, mas fracassara. Se não conseguisse dessa vez, sabia que nunca mais o conseguiria, porque essa seria a sua última tentativa.

Mark treinou para a corrida durante todo o verão. É difícil dizer o que foi pior – a corrida propriamente dita, as inúmeras horas de dedicação ou o opressivo calor de meados do verão. Mas ele

estava disposto a se sacrificar e, à medida que a corrida se aproximava, sentia que estava o mais preparado possível.

Mark tinha também uma estratégia que o ajudaria no dia da corrida. Seu pai, seu sogro e sua esposa, Valerie, estariam acompanhando-o de bicicleta, incentivando-o a cada quilômetro. E o mais importante é que Valerie tentaria monitorar o marido com o auxílio de um gráfico que ele havia criado. Mark planejava também encontrar seu companheiro, Don, na marca dos 40 quilômetros, para que os dois pudessem correr juntos a última parte da maratona.

A corrida começou sem dificuldades. Mark corria quilômetro após quilômetro. Os primeiros 16km pareceram fáceis. Mas ele tinha que começar a apertar o passo nos oito quilômetros seguintes. Puxando a respiração, com dores no lado do corpo e as pernas queimando, Mark continuava correndo. Até que ele conseguiu alcançar a marca dos 32km, ainda mantendo o ritmo.

Em algum ponto entre 35 e 38km, Mark chegou ao seu limite – o ponto em que o corpo do corredor desiste e somente a sua mente continua a trabalhar. A maioria dos corredores começa a relacionar as razões que possam levá-los a desistir nesse ponto. Muitos

marinheiros de primeira viagem desistem. Mark já havia superado o seu limite anteriormente, por isso não corria grandes riscos de desistir. Mas o cansaço já se fazia sentir. Suas pernas ferviam, seus joelhos começavam a bambejar, e a dor era quase insuportável. A sua equipe de apoio continuava incentivando-o, mas o inevitável estava acontecendo: seu ritmo estava caindo. Se mantivesse o ritmo, ele alcançaria sua meta.

Quando Mark e sua equipe alcançaram a marca dos 40km, Don estava lá. Don já havia cumprido a sua maratona naquela manhã – meia maratona, uma distância que, para ele, era um grande desafio, e, por essa razão, estava exausto.

Enquanto Don aguardava, seus músculos enrijeciam. Ao avistar Valerie, ele fez força para começar a se movimentar e seguiu correndo a seu lado.

– Como ele está indo? – perguntou Don.

– Não muito bem, Don – respondeu ela. – Ele está com uma defasagem de 15 segundos. Acho que não vai conseguir.

Quinze segundos! Pode não parecer muito, mas é um tempo enorme a ser recuperado por um corredor – principalmente no final de uma maratona. Mas Don não perdeu as esperanças e começou a correr lado a lado com Mark.

– Ei, cara. Você está quase chegando – disse Don. E, aliviando o passo, ele disse: – Tudo bem, agora quero que você tente acompanhar o meu passo, tá bom?

Ofegante, Mark só acenou com a cabeça, concordando. Enquanto corria, ele olhava na direção de Don, e suas passadas se tornaram mais regulares.

– Ótimo – disse Don. – Mark, você está um pouco defasado. Vamos apertar o passo um pouco, sim? – Mark acenou com a cabeça, concordando novamente. Sua mente mal conseguia captar as palavras de Don, mas ele confiava no amigo e fez o que ele disse.

Os dois corriam lado a lado. Apenas 800 metros depois, Don começou a sentir dores, mas ele sabia que não podia diminuir o ritmo. De repente, esses últimos 1.600 metros passaram a ser mais importantes para ele do que a sua própria corrida daquela manhã.

– Você está indo muito bem – dizia Don.

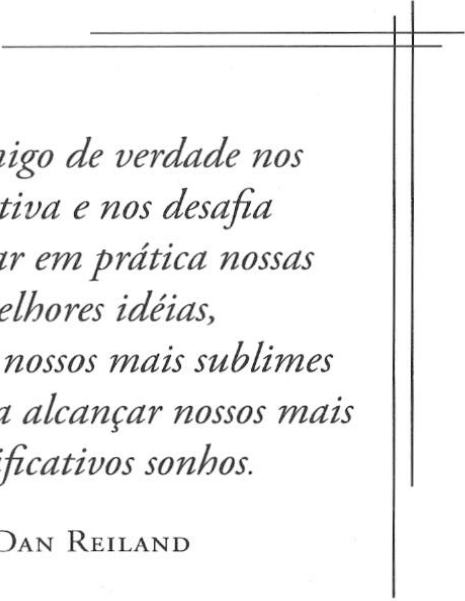
Cada passo era uma agonia para Mark, mas ele seguia em frente, ouvindo seu amigo. Até que, diante deles, os dois amigos avistaram a linha de chegada.

– Lá está ela – gritou Don. – Últimas passadas.

Com a linha de chegada à vista, os dois abriram mão da última gota de energia que lhes restava, e

Mark acabou chegando meia passada à frente de seu “técnico”.

Hoje, Mark reflete sobre aquela corrida com satisfação. Mas com um sentimento de gratidão ainda mais forte. Ele atribui o crédito a Don, porque, se não fosse o amigo, ele jamais teria batido seu próprio recorde – e completado a maratona em três horas, vinte e nove minutos e cinquenta segundos.



*Um amigo de verdade nos
incentiva e nos desafia
a colocar em prática nossas
melhores idéias,
a honrar nossos mais sublimes
motivos e a alcançar nossos mais
significativos sonhos.*

DAN REILAND

MAIS CHEGADO
DO QUE UM IRMÃO



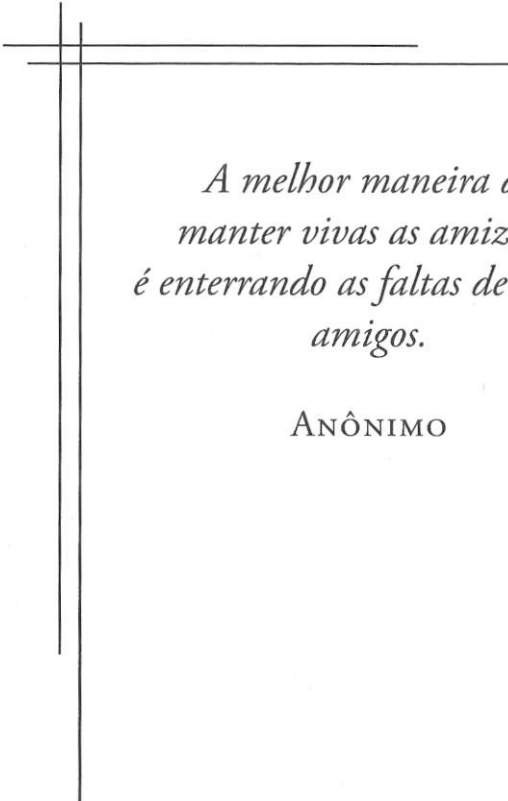
*O homem que tem muitos amigos sai
perdendo;
mas há amigo mais chegado do que um
irmão.*

PROVÉRBIOS 18.24

A fidelidade é vital para uma amizade verdadeira. Invista profundamente em poucos amigos, em vez de investir superficialmente em muitos. Escolha com cuidado os seus amigos e seja fiel a eles.

*Ah! o indescritível conforto de
sentir-se seguro com alguém sem
ter de pesar os pensamentos nem
medir as palavras, mas poder
expressá-los pura e simplesmente,
joio e trigo juntos, sabendo
que haverá uma mão fiel a
separá-los, aproveitando o que
vale a pena e, com o sopro da
bondade, descartando o restante.*

GEORGE ELIOT



*A melhor maneira de
manter vivas as amizades
é enterrando as faltas de nossos
amigos.*

ANÔNIMO

UMA AMIZADE QUE ATENDE POR QUALQUER OUTRO NOME



Ninguém critica uma rosa quando é apenas um pequeno botão e ainda não abriu. Ela é bela exatamente como está, em processo de crescimento. Ninguém aponta os espinhos, queixando-se de serem afiados e perigosos. Ninguém reclama de que a rosa necessita de água e sol para crescer e de alguém para cultivar o solo. Simplesmente contemplamos, maravilhados, a sua beleza, enquanto se transforma de botão em uma flor totalmente aberta.

O mesmo princípio se aplica à amizade. Assim como a rosa, a amizade é bela em cada uma de suas estações. Não aponte as suas desvantagens nem os seus defeitos em potencial. Nunca se detenha em suas deficiências. Com tempo, amor, cultivo e fé, a amizade cresce. Arranje tempo para parar e sentir a sua fragrância e para apreciar o seu desenvolvimento.

HUMILDADE



*Finalmente, sede todos de igual ânimo,
compadecidos, fraternalmente amigos,
misericordiosos, humildes.*

1 PEDRO 3.8

Viver em harmonia com as pessoas não é uma tarefa fácil. A chave é colocar os outros em primeiro lugar. Com humildade, você deixa de ser o centro das atenções. A compaixão lhe serve de auxílio para que você consiga redirecionar sua preocupação para outra pessoa. Faça isso, e assim poderá realmente amar os outros como seus irmãos e irmãs.

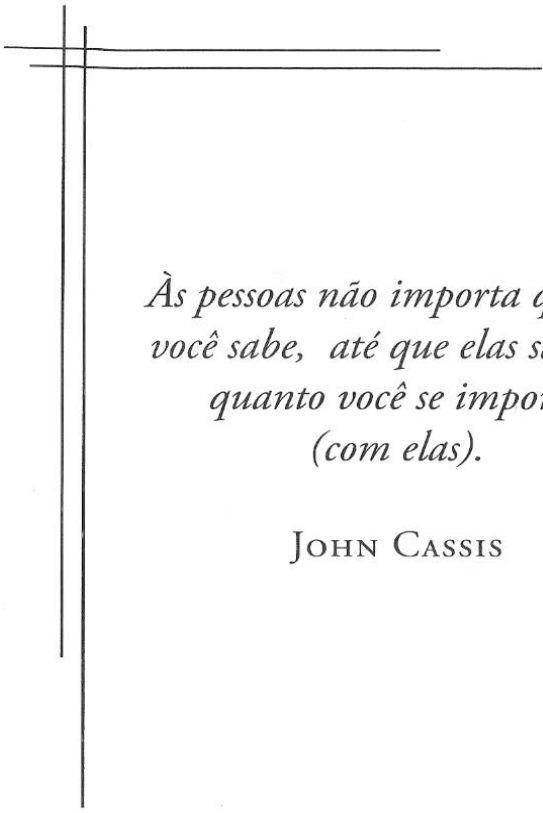
*Um amigo é alguém que
me aceita por aquilo que sou.*

HENRY DAVID THOREAU

PROCURANDO UM AMIGO?



Se você não tem muitos amigos, não se aflija nem tenha ataques de autocompaixão. Em vez de ficar remoendo o que não tem, pense no que você pode dar. Procure algumas pessoas que lhe interessem e, aos poucos, comece a dar demonstrações de que você tem consideração por elas, investindo em suas vidas. Pode começar com algo simples, como uma palavra de incentivo. Dê-lhes espaço. Se elas não corresponderem, não insista, nem se aborreça. Existem centenas de amigos em potencial por aí! A procura pelo amigo certo tem início com você sendo o amigo certo.



*Às pessoas não importa quanto
você sabe, até que elas saibam
quanto você se importa
(com elas).*

JOHN CASSIS

AMIGOS ATÉ O FIM



Carl C. Willer conta a história de dois homens que cresceram juntos e eram grandes amigos. Embora Jim fosse um pouco mais velho do que Phillip e quase sempre assumisse o papel de líder, eles faziam tudo juntos, chegando até a cursar o ensino médio e a faculdade juntos.

Quando saíram da faculdade, decidiram ingressar no corpo de fuzileiros navais. Por uma singular série de circunstâncias, eles foram, na verdade, enviados juntos para a Alemanha, onde combateram lado a lado em uma das mais ameaçadoras guerras da História.

Certo dia de calor escaldante, durante uma feroz batalha, em meio a pesado tiroteio, bombardeio e combate nas proximidades, eles receberam a ordem para bater em retirada. Enquanto os combatentes retornavam às pressas, Jim notou que Phillip não estava entre eles. Seu coração foi tomado pelo pânico. Jim sabia que, se Phillip não estivesse de volta em um ou dois minutos, ele não agüentaria.

Jim implorou a seu comandante que o deixasse ir atrás de seu amigo, mas, horrorizado, o comandante recusou o pedido dizendo que aquilo seria suicídio.

Arriscando a própria vida, Jim desobedeceu à ordem e saiu à procura de Phillip. Com o coração palpitando, orando e sem fôlego, ele corria em meio ao tiroteio, gritando por Phillip. Pouco tempo depois, seu pelotão o viu atravessando com dificuldade o campo, carregando nos braços um corpo inerte.

O comandante de Jim o repreendeu, gritando que aquilo era perda de tempo e um enorme risco:

– O seu amigo está morto, e não havia nada que você pudesse fazer por ele ali.

– Não, senhor, o senhor está enganado – respondeu Jim. – Sabe? Cheguei lá em tempo. Antes de morrer, suas últimas palavras foram: “Eu sabia que você viria.”

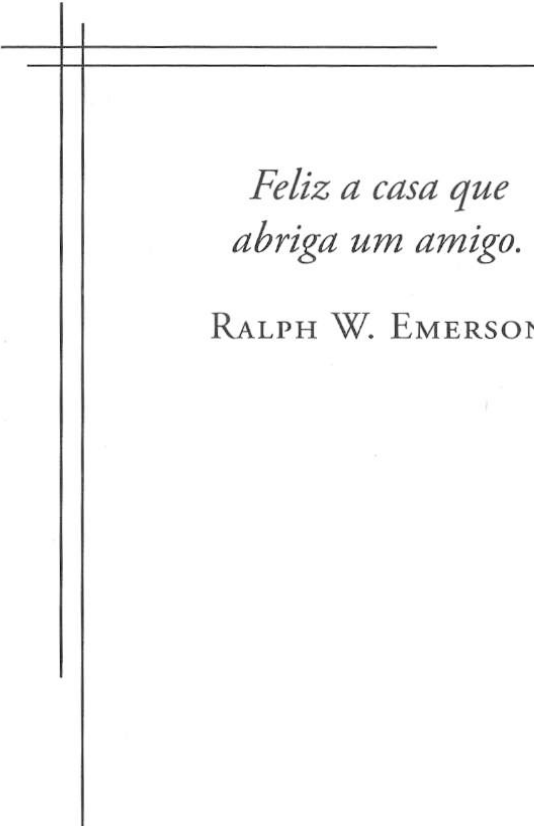
CONSIDERAÇÃO SUFICIENTE PARA CHAMAR À RAZÃO



Melhor é a repreensão franca do que o amor encoberto. Leais são as feridas feitas pelo que ama, porém os beijos de quem odeia são enganosos.

PROVÉRBIOS 27.5-6

Ninguém gosta de ser corrigido. Mas, de um amigo que nos quer bem, a correção pode ser um grande presente. Você tem amigos que não estão vivendo de acordo com todo o potencial que possuem? Se você realmente os estima, os chamará afetuosamente à razão.



*Feliz a casa que
abriga um amigo.*

RALPH W. EMERSON

SAÍDO DAS CINZAS



O que você faria se o seu melhor amigo perdesse tudo o que possuísse em um terrível incêndio? Mark e Pete tentavam encontrar uma resposta para essa pergunta quando seu melhor amigo, Devon, perdeu sua casa em um incêndio.

Aqueles três amigos moravam em Denver e sempre foram inseparáveis. Eles concluíram o ensino médio juntos, trabalharam juntos na ACM (Associação Cristã de Moços), além de esquiar, acampar e pescar juntos, tendo até chegado a namorar a mesma garota. Quando Pete perdeu seu pai, Mark e Devon o confortaram. E, quando a avó de Mark morreu, os outros rapazes estiveram ao seu lado.

Os três jovens sonhavam em ser bombeiros – juntos, é claro. Devon chegou até a fazer sua parte para realizar esse sonho ao comprar um dálmata, que ele batizou de Capitão. Daí, terrível ironia, Devon, que morava em um celeiro improvisado na casa de seus pais, perdeu tudo em um incêndio, provocado por seu fogão a lenha. Mas o pior foi que o seu amado Capitão não conseguiu escapar das chamas.

Mark e Pete sabiam que precisavam demonstrar seu apoio a Devon. Mas a questão era *como*. O amigo precisava até mesmo das coisas mais básicas, mas artigos como alimentos e roupas não pareciam transmitir o sentimento que eles guardavam no coração. Até que eles tiveram uma idéia.

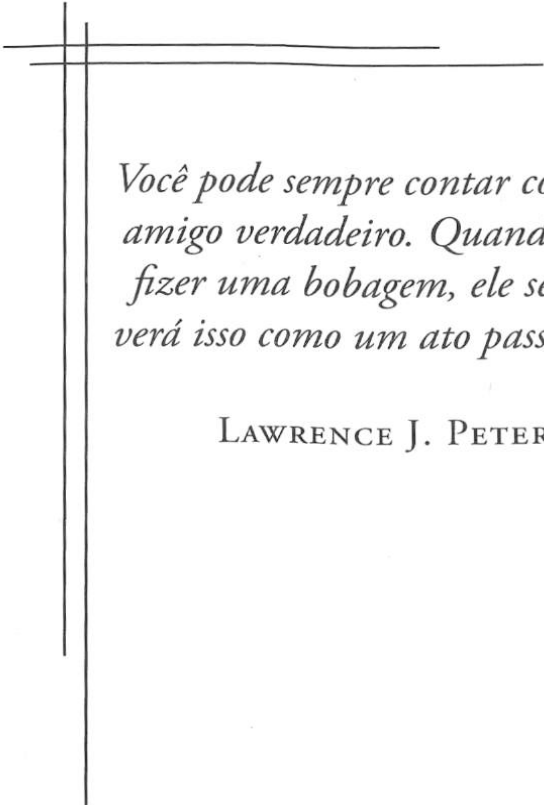
No dia seguinte, os jovens apareceram na casa dos pais de Devon com um presente especial. Quando Devon entrou na sala, Mark mostrou a surpresa escondida atrás das costas: um alegre cachorrinho dalmata.

– Ele se chama Fênix – disse Pete.

As lágrimas rolaram pelo rosto de Devon. E, a exemplo da Fênix da mitologia, esse cachorrinho surgiu das cinzas da tragédia de Devon para aliviar a dor de sua experiência. Foi um presente do coração. Nenhum outro poderia ter expressado melhor os laços entre os três companheiros.

*Não conserve as caixas de
alabastro de seu amor e afeto
lacradas até a morte de seus
amigos. Preencha-lhes a vida com
doçura. Diga-lhes palavras de
animadora aprovação enquanto
seus ouvidos puderem ouvi-las e
seus corações por elas puderem ser
tocados.*

GEORGE W. CHILDS



*Você pode sempre contar com um
amigo verdadeiro. Quando você
fizer uma bobagem, ele sempre
verá isso como um ato passageiro.*

LAWRENCE J. PETER

UM AMIGO DE VERDADE



Caloroso como uma chama crepitante,
Doce como chocolate quente,
Confortante como o abraço de
uma criança.

Poucas coisas são mais preciosas,
Poucas são mais estimadas,
do que o valor de um verdadeiro amigo.

*Um amigo é uma pessoa com a qual
posso ser sincero. Diante dele,
posso pensar em voz alta.*

RALPH WALDO EMERSON

ELAS POR ELAS



Não julgueis, para que não sejais julgados. Pois, com o critério com que julgardes, sereis julgados; e, com a medida com que tiverdes medido, vos medirão também. Por que vês tu o argueiro no olho de teu irmão, porém não reparas na trave que está no teu próprio?

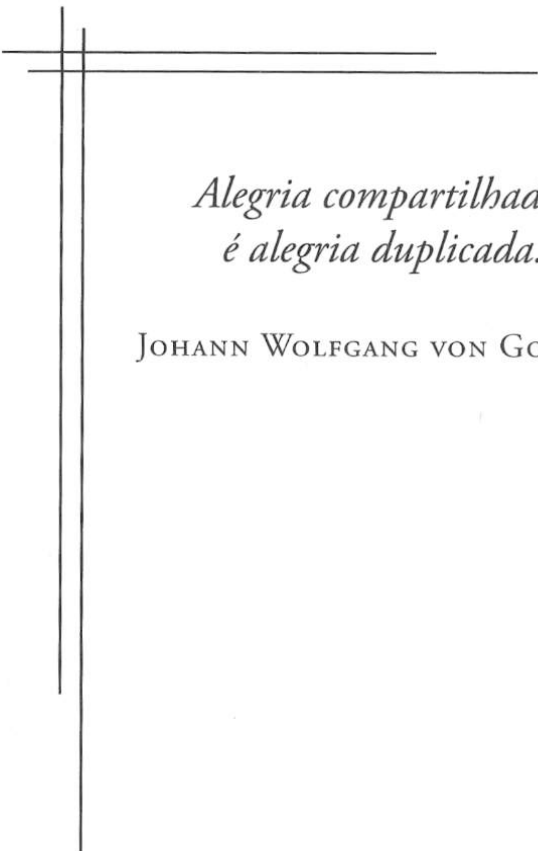
MATEUS 7.1-3

Quem de nós não tem defeitos? É melhor que você se concentre nas qualidades de seus amigos do que nos seus defeitos. Por outro lado, concentre-se nos pontos que precisam ser corrigidos na sua própria vida.

QUEM MAIS A NÃO SER
UM AMIGO?



Para acreditar nos seus sonhos,
Para compartilhar as suas alegrias,
Para enxugar as suas lágrimas.
Para lhe dar esperança,
Para confortá-lo em suas mágoas,
Para ouvir.
Para rir com você,
Para lhe mostrar um caminho melhor,
Para lhe dizer a verdade,
Para encorajá-lo.
Quem mais pode fazer isso por você?
Para isso servem os amigos.



*Alegria compartilhada
é alegria duplicada.*

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

UMA TEMPORADA MEMORÁVEL



Seu nome era Andy, mas as pessoas o chamavam de Gorducho – um apelido que “pega” quando se trata de um estudante do ensino médio, com 1,63m de altura e 84kg, que parece não ter joelhos. Como muitas crianças, Andy sonhava em jogar beisebol nas grandes ligas. Como integrante de uma pequena liga do Norte de Michigan, ele imaginava que seus jogos estivessem sendo assistidos por um caçador de talentos profissional que, um dia, pudesse recrutá-lo para as grandes ligas.

No dia em que ingressou no time de sua escola, o treinador prometeu que, com a sua ajuda, todo jogador iria correr mais, bater mais forte e adquirir melhor recepção de bola. Na realidade, ele prometeu a cada jogador que roubaria pelo menos uma base até o final da temporada. Os meninos só precisavam se apressar e seguir suas orientações.

Andy se apegou a essa promessa – no início, com grandes expectativas. Mas ele não jogava muito

e, no decorrer da temporada, começou a perder as esperanças. Quando a equipe estava apta para o último jogo, cada jogador havia roubado uma base, exceto um – ele mesmo, o Gorducho.

Quando, do abrigo, o treinador fez sinal para que ele disputasse uma base durante o nono turno, o coração de Andy disparou. Ele sabia que aquela era a sua última chance. Ao correr para o campo, ele ficou um pouco sem graça porque os reservas se levantaram e começaram a torcer.

Andy se dirigiu para a primeira base e tomou posição. Em seguida, olhou na direção de seu treinador, que estava na terceira base. Quando o treinador lhe deu o sinal verde, o menino saiu correndo.

Ao correr para a segunda base, Andy deu tudo de si, mas com a sensação de estar caminhando sobre areia movediça. Ele simplesmente não conseguia movimentar as pernas com a agilidade que precisava. Ao sentir que havia finalmente atingido um pouco de velocidade, ele ouviu seus colegas de equipe gritando: “Desliza, Gorducho, Desliza!”

Andy não fez bonito. Apesar da cabeça erguida, como Pete Rose, ele começou a deslizar tarde demais e estava correndo muito, por isso escorregou por

cima da segunda base e foi parar no campo esquerdo. Embora tivesse rebatido o arremesso do *catcher* (receptor), ele pensava tê-lo desperdiçado. Mas Deus estava sorrindo para Andy naquele dia. O arremesso do *catcher* passou longe da marca, e Andy conseguiu, com muito esforço, recuperar sua posição. Ele estava salvo.

Naquela noite, o treinador levou a equipe a uma pizzeria. Pela maneira como os jogadores tratavam o Gorducho, quem observava das mesas próximas provavelmente pensava que o menino baixinho e atarracado tivesse sido o autor da tacada da vitória no jogo.

Andy estava se sentindo um herói. Mas o verdadeiro herói era o seu treinador. Ele acreditou em Andy e “cumpru” a sua promessa. Embora não tenha jogado tão bem e seu desempenho não tenha sido grande coisa, Andy saiu com a sensação de ter tido uma temporada memorável.

*Os amigos verdadeiros são um
refúgio seguro.*

ARISTÓTELES

*Amigo de verdade é aquele
que ouve e compreende quando
você compartilha seus mais
profundos sentimentos; apóia-o
quando você está em dificuldades;
corrige-o, com amor e carinho,
quando você erra; e perdoa-
lhe quando você fracassa. Um
amigo de verdade estimula o
seu crescimento pessoal e o leva
a explorar todo o seu potencial.
E, o que é mais surpreendente,
comemora os seus sucessos como se
dele fossem.*

RICHARD EXLEY

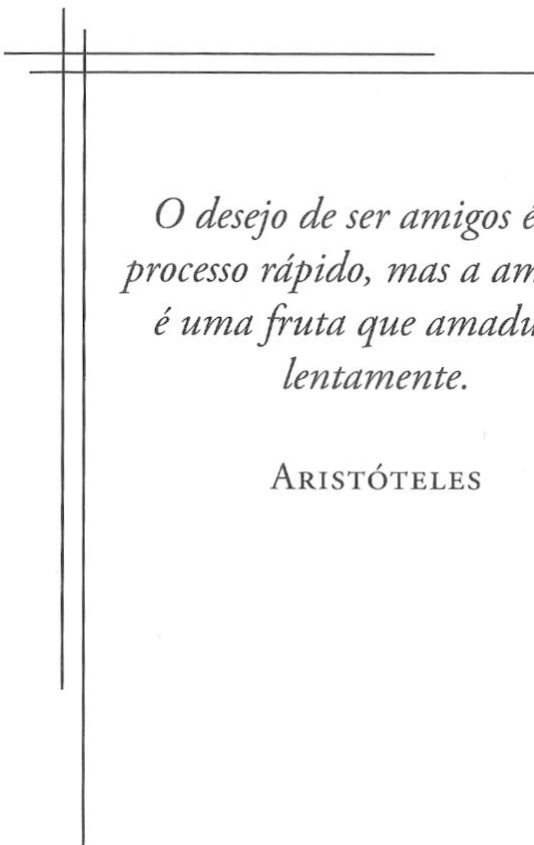
CORAÇÕES GENEROSOS



Amai-vos cordialmente uns aos outros com amor fraterno, preferindo-vos em honra uns aos outros. No zelo, não sejais remissos; sede fervorosos de espírito, servindo ao Senhor; regozijai-vos na esperança, sede pacientes na tribulação, na oração, perseverantes; compartilhai as necessidades dos santos; praticai a hospitalidade.

ROMANOS 12.10-13

A alegria e o riso são essenciais para um relacionamento saudável, assim como a regularidade na oração sincera e a generosidade com os seus pertences. Afinal, os seus amigos são mais valiosos do que qualquer outro bem que você possua.



*O desejo de ser amigos é um
processo rápido, mas a amizade
é uma fruta que amadurece
lentamente.*

ARISTÓTELES

O QUE VALE A PENA LEVAR PARA OS CONFINS DA TERRA?

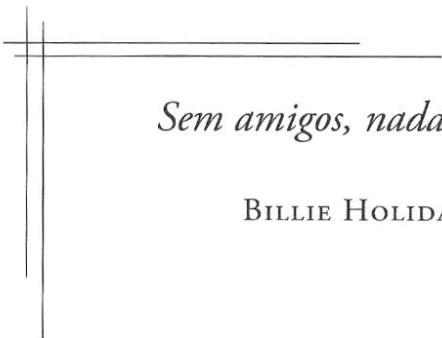


Em 1907, o explorador inglês Ernest Henry Shackleton organizou uma expedição sem precedentes para declarar o pólo Sul como sua meta. Shackleton não era nenhum marinheiro de primeira viagem em matéria de aventuras. Ele percorria o mundo desde os 16 anos, quando praticante na Marinha Mercante Britânica. E a sua paixão pela aventura já o havia levado à Antártida, em 1901, na qualidade de acompanhante de Robert F. Scott.

Shackleton sabia que a viagem seria assustadora, mas, quando ele e seus companheiros estavam no meio da jornada, as condições se tornaram desastrosas. As temperaturas negativas tornavam o vento gelado quase letal. A visibilidade era praticamente nula, e as esperanças, cada vez menores. Seus corpos apresentavam sinais de fadiga, e cada passo exigia incrível esforço e extrema disciplina. Até que os alimentos acabaram. Quando faltavam apenas 150km

para alcançar o pólo Sul, eles perceberam que teriam de abandonar sua meta e retornar, o que só vinha acrescentar pesar às já terríveis circunstâncias.

Em seu desesperado retorno em busca de segurança, eles perceberam que, para aliviar o peso, teriam que se livrar de muitos dos objetos que carregavam. Observando o que seus companheiros optavam por guardar e descartar, Shackleton aprendeu muito sobre eles. A primeira coisa a ser descartada era o dinheiro. A segunda, os alimentos, apesar da carência. O que você acha que eles mais preservavam e estimavam? As fotos dos entes queridos e as cartas recebidas de casa. O amor por suas famílias e a esperança de voltar a vê-los era a força que os movia. E acabou por levá-los, em segurança, de volta para casa.



Sem amigos, nada tenho.

BILLIE HOLIDAY

AMIZADE É...



- ...Perdão mútuo.
- ...Renovação mútua.
- ...Investimento mútuo.
- ...Incentivo mútuo.
- ...Cultivo mútuo.
- ...Dependência mútua.
- ...Troca mútua.
- ...Ajuda mútua.
- ...Inspiração mútua.
- ...Oração mútua.

*Se a primeira lei da amizade
é que ela precisa ser cultivada,
a segunda, é que sejamos
complacentes quando a primeira
for negligenciada.*

VOLTAIRE

*Acredito sinceramente na
necessidade de nutrir qualquer
relacionamento.*

*Ainda desempenho um
importante papel na vida
de meus amigos, e eles na minha.
Uma primeira-dama desprovida
dessa fonte de força e conforto
pode perder seus referenciais e
acabar isolada.*

NANCY REAGAN

BRAÇOS ABERTOS



*Contudo, Deus coordenou o corpo...
cooperem os membros,
com igual cuidado,
em favor uns dos outros.*

1 CORÍNTIOS 12.24-25

Você tem alguma coisa contra um de seus amigos? Trate de esclarecer tudo. Faça o que estiver ao seu alcance para resolver a situação. Confesse a sua parte do erro, por menor que seja. E estenda a sua mão em sinal de perdão. Amigos são preciosos presentes de Deus, e não devem, em momento algum, ser deixados de lado.

A REGRA DE OURO



*Como quereis que os homens vos façam,
assim fazei-o vós também a eles.*

LUCAS 6.31

A chave para a amizade é o tratamento carinhoso; e o respeito está na sua disposição de tomar a iniciativa – sem esperar qualquer coisa em troca.

*Nossos amigos são
aquela parte da corrida humana
com a qual podemos ser humanos.*

GEORGE SANTAYANA

JACK E GEORGE



*H*ollywood sempre foi criticada por sua falta de valores. Mas, ao longo da História, você pode encontrar ali, como em qualquer outro lugar, exemplos de relacionamentos sólidos. Vejamos George Burns, por exemplo. Ele foi casado durante 38 anos com Gracie Allen, até a sua morte, em 1964, e manteve uma grande e duradoura amizade com o companheiro comediante, Jack Benny. Os dois viveram muitas experiências juntos. Após a morte de Jack, em 1976, George definiu o relacionamento dos dois da seguinte maneira: “Jack e eu tivemos uma maravilhosa amizade durante quase 50 anos. Jack nunca saiu do meu lado enquanto eu cantava uma canção, tampouco eu o abandonava enquanto ele tocava o violino. Ríamos juntos, tocávamos juntos, trabalhávamos juntos, comíamos juntos. Acho que durante muitos daqueles anos conversamos todos os dias.”

Uma amizade que durou mais de meio século – uau! Espero que, quando eu morrer, tenha sido esse tipo de amigo para, pelo menos, uma pessoa. Tomara que você também consiga!

*A glória da amizade não está
na mão estendida, nem no
sorriso gentil, nem na alegria da
companhia, mas na inspiração
espiritual que vem quando
você descobre que outra pessoa
acredita e está disposta a confiar
em você.*

RALPH WALDO EMERSON

*As promessas podem atrair
amigos, mas é o cumprimento
delas que os conserva.*

BENJAMIN FRANKLIN

O MAIOR ELOGIO



*Acolhei-vos uns aos outros, como também
Cristo nos acolheu para a glória de Deus.*

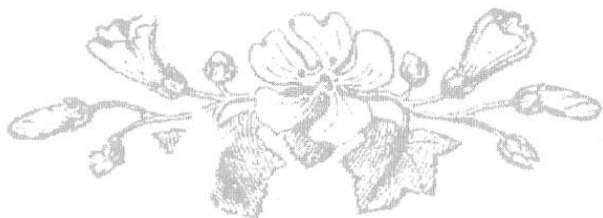
ROMANOS 15.7

Como demonstrar gratidão a alguém que sabe tudo sobre você – os seus defeitos, as suas fraquezas, os seus piores momentos – e, ainda assim, o ama e o aceita de coração? Dentro de suas parcas possibilidades, imite essa pessoa amando o seu amigo, apesar de suas faltas. Assim, todos saem ganhando.

*Seguir o exemplo de Cristo
é abrir a porta para a amizade.*

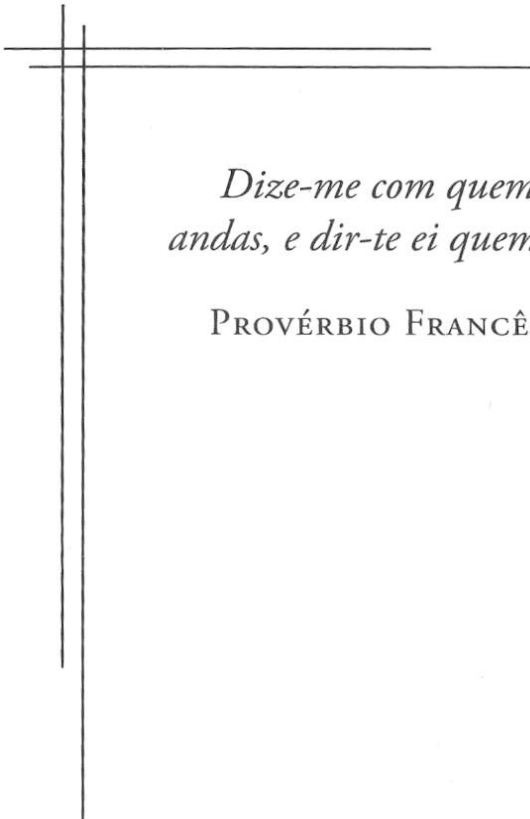
BILLY GRAHAM

O MELHOR AMIGO



*Meu melhor amigo é aquele
que extrai o que de melhor existe em mim.*

HENRY FORD



*Dize-me com quem
andas, e dir-te ei quem és.*

PROVÉRPIO FRANCÊS

TELEFONEI SÓ PARA DIZER...



Era uma coisa pequena, mas que significava tudo no mundo para Trícia, que estava em um terrível dilema. Ela teria de fazer duas imensas provas finais pela manhã – as duas últimas, mas estava tão arrasada que não havia conseguido estudar. A quantidade de matéria era monstruosa, e ela não poderia se dar ao luxo de não se sair bem nessas provas. Portanto, não lhe restava alternativa: por mais exausta que estivesse, teria de virar a noite estudando.

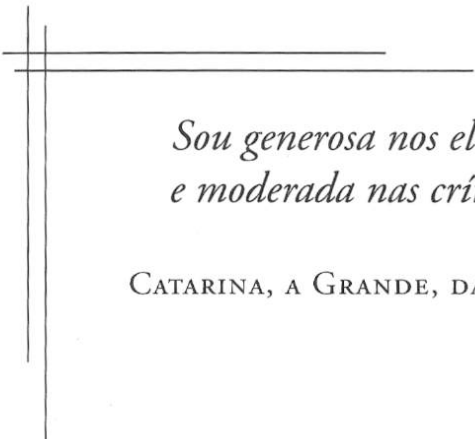
Trícia estava “mergulhada” nos livros quando, à meia-noite, o telefone tocou. Era Gina. Quando Trícia morou na Califórnia, antes de ingressar na faculdade, Gina era sua melhor amiga e confidente. Embora Trícia agora estivesse morando e cursando a faculdade em Indiana, elas ainda se falavam todas as semanas. Nessa noite, Trícia desabafou sua frustração com a amiga, e, quando terminaram de falar, retornou aos estudos.

Trícia se surpreendeu quando o telefone voltou a tocar uma hora depois. Era Gina novamente

telefonando para incentivar a amiga e certificar-se de que ela ainda estava acordada. Aliás, Gina ficou telefonando para Trícia a cada hora, durante toda a noite.

A noite passava, e Trícia prosseguia, incentivada pela idéia de que sua amiga logo estaria telefonando novamente, até que, chegada a hora do exame, ela estivesse preparada.

Gina não podia fazer muito pela amiga naquela noite – a não ser incentivá-la, como o fez. O fato de saber que havia alguém que a estimava, ajudou Trícia a passar a noite estudando. Quem mais a não ser o seu melhor amigo, do outro lado do país, passaria a noite em claro só por consideração a você?



*Sou generosa nos elogios
e moderada nas críticas.*

CATARINA, A GRANDE, DA RÚSSIA

O MELHOR AMIGO DE UM MENINO

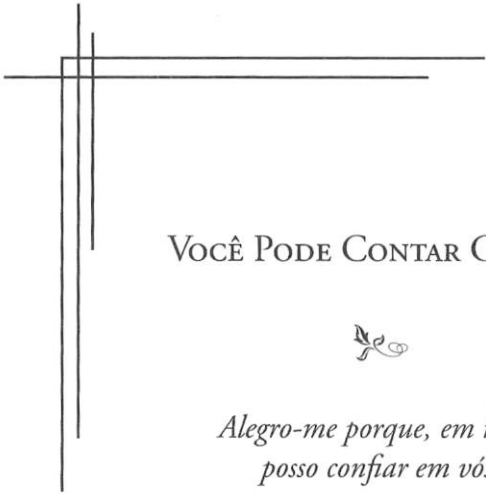


Um menino de Rochester, Nova York, escreveu seu primeiro ensaio sobre a amizade baseado no seu significativo relacionamento com o seu cão. Ele entregou o seguinte trabalho à sua professora:

O QUE O MEU CÃO SIGNIFICA PARA MIM



*Meu cão é uma companhia boa e tranqüila.
Ele não diz FAÇA, como a minha mãe.
Ele não diz NÃO FAÇA, como o meu pai.
Ele não diz PARE, como o meu irmão mais velho.
Meu cão, Spot, e eu ficamos sentados, quietos,
fazendo companhia um para o outro.
Gosto dele, e ele gosta de mim.
(Por isso, ele é o meu melhor amigo.)*



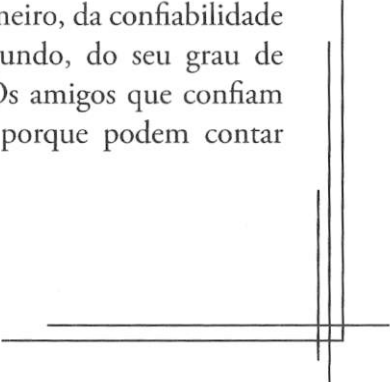
VOCÊ PODE CONTAR COMIGO



*Alegro-me porque, em tudo,
posso confiar em vós.*

2 CORÍNTIOS 7.16

A confiança das pessoas em você decorre de dois fatores. Primeiro, da confiabilidade de seu caráter; segundo, do seu grau de responsabilidade. Os amigos que confiam em você o fazem porque podem contar com você.



*Não pode haver amizade onde
não há liberdade.*

*A amizade aprecia o ar livre e
não consegue existir em cubículos
estreitos e apertados.*

WILLIAM PENN

DEFINIÇÃO DE AMIGOS



Algumas pessoas em um pequeno grupo de estudo da Bíblia discutiam as características das boas amizades, e cada uma contribuía com alguma idéia. Foram apresentadas as seguintes proposições:

Amigo é alguém que vê os meus piores defeitos, mas nunca se esquece das minhas melhores qualidades.

Amigo é alguém que pensa que sou um pouquinho mais maravilhoso do que realmente sou.

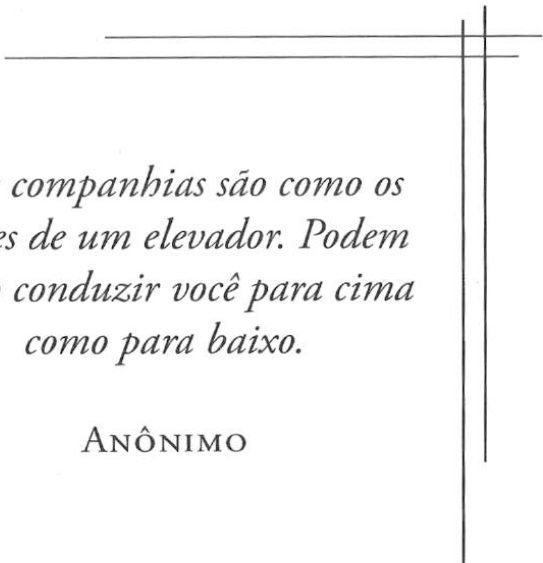
Amigo é alguém com quem posso conversar durante horas ou permanecer em total silêncio.

Amigo é uma pessoa que sente tanta satisfação pelo meu sucesso quanto eu mesmo.

Amigo é aquele que confia em mim o suficiente para dizer o que realmente pensa quando conversa comigo.

Amigo é aquele que não tenta saber mais, agir de maneira mais inteligente nem ser meu constante professor. Um amigo é um amigo.

Amigo é uma pessoa que me ouve mesmo quando não está interessado no que estou dizendo. É uma pessoa que ouve porque sabe que o que estou dizendo é importante para mim.



*Suas companhias são como os
botões de um elevador. Podem
tanto conduzir você para cima
como para baixo.*

ANÔNIMO

*Não há remédio mais valioso,
mais eficaz, mais adequado
para a cura de todos os males
temporais que um amigo ao
qual possamos recorrer em
busca de consolo em momentos
de dificuldade e com o qual
possamos compartilhar nossa
felicidade em momentos de
alegria.*

GEOFFREY CHAUCER

UM DIA NO TRIBUNAL



Uma das provas mais duras para os pais é ficarem parados assistindo a um filho fazer escolhas erradas. Mais difícil ainda é vê-lo arcar com as conseqüências dessas decisões nocivas. Às vezes, a única coisa que mantém a esperança e a fé dos pais é o amor e o apoio dos amigos.

Foi o caso de Richard e Denise. Assim que concluiu o ensino médio e alistou-se no serviço militar, o filho do casal, Jeremy, começou a se envolver com drogas. Jeremy tinha sido criado dentro de altos padrões de integridade e de auto-estima, por isso o seu namoro com as drogas foi breve. Logo ele prometeu nunca mais voltar a usá-las. Mas a história não terminou aí. Durante uma investigação de rotina, o comandante de Jeremy lhe perguntou se alguma vez ele havia usado drogas enquanto servia no Exército. Como havia reassumido consigo mesmo o compromisso de levar uma vida íntegra, Jeremy sabia que devia dizer a verdade. Em conseqüência de sua confissão, ele foi preso, sendo que a única prova de seu crime era o fato de ele próprio ter admitido a culpa.

A decisão de Jeremy tumultuou a vida de Richard e Denise. Por outro lado, eles estavam orgulhosos pelo filho ter dito a verdade. Richard era pastor e comemorou o retorno de Jeremy a seus sólidos valores. Mas, ao mesmo tempo, ele e Denise temiam pelo que pudesse acontecer com Jeremy. Tumultuando ainda mais a vida de seus pais, Jeremy decidiu compartilhar sua confissão com a igreja e pedir-lhe apoio, enquanto aguardava o julgamento em um tribunal militar.

Quando o filho de um pastor dá um passo errado na vida, é possível que a igreja se ressinta e seus líderes se voltem contra o pastor. Mas não foi isso que aconteceu com Richard e Denise. Na realidade, as pessoas que tinham poder para desacreditar e exonerar o pastor – os membros mais antigos da igreja – uniram-se a toda a família para prestar-lhe seu apoio. Durante as semanas que antecederam a audiência, aqueles líderes e suas famílias oravam com fé, geralmente deixando suas próprias dificuldades de lado para apoiar esse jovem soldado e seus pais.

Na véspera do julgamento, Jeremy e seus pais fizeram uma viagem de seis horas de carro até a base do Exército. Para sua surpresa, na manhã do julgamento, ao saírem de seus apartamentos no hotel, eles verificaram que os casais da liderança de sua igreja haviam viajado a noite inteira para estar lá com eles.

Muitas coisas aconteceram desde aquele dia. Jeremy recebeu um chamado de Deus e hoje é pastor efetivo na igreja. Mas não há tempo que apague a gratidão que ele e seus pais nutrem por aqueles seis homens e suas esposas, que estiveram ao lado de Jeremy durante o mais tenebroso período de sua vida – em vez de condená-lo por seu erro, aquelas pessoas o apoiaram com amor e agiram como amigos quando ele mais precisou.

*A amizade é uma das mais doces
alegrias da vida.
Muitos poderiam ter sucumbido
sob a amargura de suas
provações,
se não tivessem encontrado um
amigo.*

CHARLES SPURGEON

AMOR MADURO



*Mas, seguindo a verdade em amor,
cresçamos em tudo naquele que é a cabeça,
Cristo, de quem todo o corpo, bem ajustado
e consolidado pelo auxílio de toda junta,
segundo a justa cooperação de cada parte,
efetua o seu próprio aumento para a
edificação de si mesmo em amor.*

EFÉSIOS 4.15-16

Quando éramos pequenos e aprendíamos a andar, queríamos fazer tudo sozinhos. Mas, à medida que fomos crescendo, começamos a entender que precisávamos uns dos outros. Foi assim que Deus nos criou. O verdadeiro amor nasce da maturidade e é o principal ingrediente nos relacionamentos duradouros.

O SEU NOME ESTÁ ANOTADO...
NO ALTO DA MINHA LISTA



*Alguns amigos nos conhecem muito bem,
Mas continuam assim mesmo a nos amar.
Como somos eles nos aceitam e recebem,
Sem pedir que venhamos a mudar.*

*Nunca nos criticam,
Enquanto ouvem nossas opiniões.
Quando outros partem, eles ficam
E falam quando alguns se opõem.*

*Amigos assim, poucos há.
São preciosos, fique isso anotado.
Mas no alto da minha lista está
Com orgulho o seu nome gravado.*

ANÔNIMO

AMIGOS DE VERDADE



Os amigos de verdade...

- ...ajudam a encaixotar as suas coisas
por ocasião de uma mudança;
- ...deixam que você coma o último pedaço de pizza;
- ...lhe dão um livro de presente; não apenas o
emprestam.
- ...Avisam quando há algo preso no seu dente;
- ...riem de suas tolices;
- ...deixam que você coma o recheio do seu pão de
canela;
- ...lhe oferecem uma pastilha de menta quando
você está com mau hálito.
- ...Põem gasolina no seu carro depois de pedi-lo
emprestado;
- ...não criticam os seus filhos na sua ausência;
- ...nunca desprezam as pequeninas coisas.

De quem você é amigo de verdade?

*Que o teto não desabe
sobre nós – Que os amigos
mais chegados nunca se afastem
de nós.*

ORAÇÃO IRLANDESA

*É fundamental que tenhamos
amizade por nós mesmos;
caso contrário, não poderemos ser
amigos de ninguém no mundo.*

ELEANOR ROOSEVELT

TOTAL ATENÇÃO



*Sabeis estas cousas, meus amados irmãos.
Todo homem, pois, seja pronto para ouvir,
tardio para falar, tardio para se irar.
Porque a ira do homem não
produz a justiça de Deus.*

TIAGO 1.19-20

Às vezes, seus ouvidos são o maior presente que você pode dar a um amigo. Fique calado. Ouça toda a história. Ouça com o coração. Você não precisa dizer uma só palavra. A sua presença bastará.

*O maior presente que você pode
dar a alguém é a pureza de sua atenção.*

RICHARD MOSS

A ILÓGICA NATUREZA
DA AMIZADE



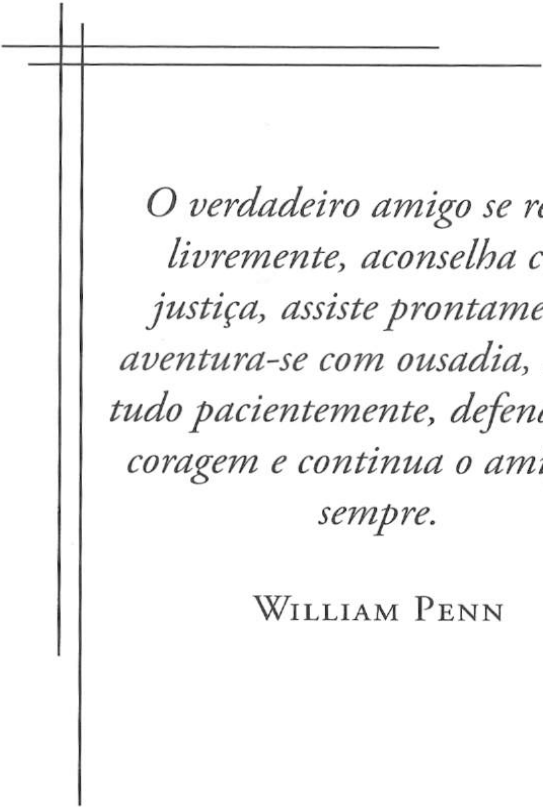
A amizade é baseada naquilo que dá,
não no que ela recebe.

A amizade se mantém viva servindo
ao próximo, não procurando ser servida.

A amizade é motivada pelo amor,
não pela dívida.

A amizade é a disposição ao sacrifício
sem almejar nem esperar um retorno.

Não faz sentido, mas quanto mais
renuncia, mais forte ela se torna.



*O verdadeiro amigo se revela
livremente, aconselha com
justiça, assiste prontamente,
aventura-se com ousadia, aceita
tudo pacientemente, defende com
coragem e continua o amigo de
sempre.*

WILLIAM PENN

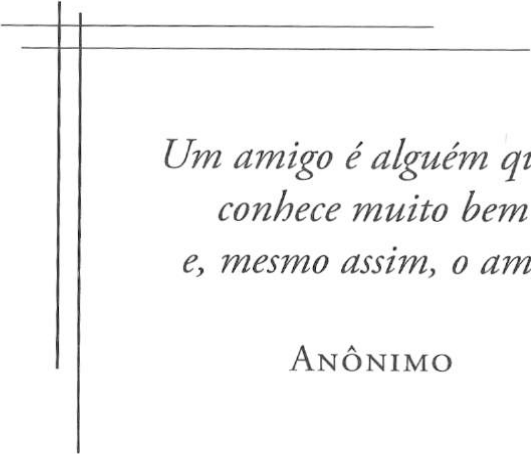
SER AMIGO MESMO QUANDO NÃO É FÁCIL



O ex-técnico do Boston Celtics que levou o time a conquistar dois campeonatos da NBA, na década de 1980, K. C. Jones, costumava incentivar os jogadores todas as vezes que eles perdiam aquele que poderia ter sido o arremesso da vitória em uma acirrada disputa de bola. Ele era o primeiro a se aproximar, dar um tapinha nas costas do jogador e dizer: “Não se preocupe, nós os pegaremos na próxima vez.” Mas Jones nunca dava muita atenção ao jogador que fizesse uma ótima jogada, o que despertava a curiosidade de Kevin McHale, jogador do Celtic. Certo dia, ele abordou Jones sobre o assunto:

– Kevin – respondeu Jones –, depois que faz a cesta da vitória, você conta com a torcida de 15 mil pessoas, o assédio das estações de TV, todos lhe rendendo homenagens. Você não precisa de mim nessas ocasiões. Você precisa de um verdadeiro amigo quando sente que ninguém gosta de você.

Jones apoiava seus jogadores nos momentos de derrota e de desânimo, um dos motivos que fizeram dele não apenas um ótimo técnico, mas também um grande amigo.



*Um amigo é alguém que o
conhece muito bem
e, mesmo assim, o ama.*

ANÔNIMO

TRABALHO DE BOM GRADO



Consolai-vos, pois, uns aos outros e edificai-vos reciprocamente, como também estais fazendo.

1 TESSALONICENSES 5.11

Algumas das melhores formas de incentivar um amigo são um bilhete carinhoso ou um telefonema como demonstração de sua consideração. O caminho para a amizade é pavimentado por pequenas gentilezas.

Se um homem não conhecer novas pessoas ao longo da vida, logo ele ficará sozinho; um homem, meu camarada, deve dar constante assistência às suas amizades.

SAMUEL JOHNSON

ORAÇÃO DA AMIZADE



Querido Senhor,
Agradeço-te por um presente especial,
que não pode ser comprado
por nenhum dinheiro no mundo.
Agradeço-te por um presente embrulhado
no que é belo, sendo maravilhoso em
todas as estações e ocasiões.

Agradeço-te por um presente que
está sempre por perto nos momentos
de necessidade e que traz grande alegria.

Agradeço-te pelo presente que brilha
como novo todos os dias. Agradeço-te
pelo meu amigo. Que eu nunca deixe de
dar o devido valor a esse presente.

Amém.

MAIS EXPRESSIVO
DO QUE AS PALAVRAS



*Filhinhos, não amemos de palavra, nem de
língua, mas de fato e de verdade.*

1 JOÃO 3.18

Falar de amizade é fácil. Praticá-la é mais difícil. Suas ações devem falar tão alto a ponto de impedir que as pessoas ouçam as suas palavras. Se quiser que as pessoas valorizem a sua amizade, pratique-a todos os dias.

*Você pode fazer mais amigos em dois meses
demonstrando mais interesse por outras
pessoas do que em dois anos tentando fazer
com que as pessoas se interessem por você.*

DALE CARNEGIE

*A amizade é o evidente conforto
da sensação de segurança de estar
junto de uma pessoa sem ter de
pesar os pensamentos nem medir
as palavras.*

DINAH MARIA MULOCK CRAIK

*A felicidade suprema da vida é
a convicção de ser amado pelo
que você é, ou melhor, ser amado
apesar do que você é.*

VICTOR HUGO

COMO NÃO TER UM AMIGO



As amizades fracassam quando...

A comunicação é confusa.

A verdade é violada.

A integridade é negligenciada.

Não há investimento de tempo.

Não são assumidos riscos.

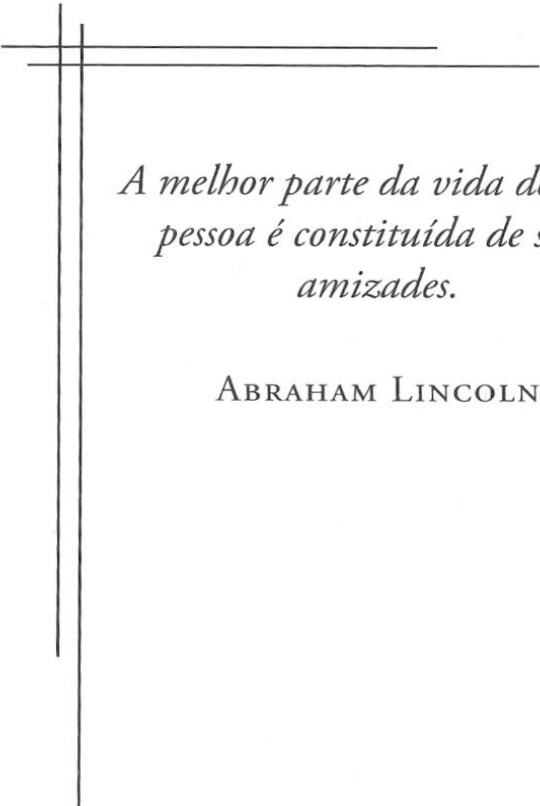
O controle é a meta.

A confiança se perde.

O interesse pessoal é a regra.

É permitida a manipulação.

Deus é ignorado.



*A melhor parte da vida de uma
pessoa é constituída de suas
amizades.*

ABRAHAM LINCOLN

A PALAVRA DE CONFORTO DE UM AMIGO



*D*urante a Guerra Civil, o presidente Lincoln recebeu muitos pedidos de perdão para soldados condenados à morte por deserção. Cada apelo vinha quase sempre acompanhado de várias cartas com depoimentos de amigos e pessoas influentes.

Certo dia, o presidente recebeu um apelo que se destacou entre os demais. Chegou sem qualquer documento ou carta de respaldo ao prisioneiro. Confuso, Lincoln perguntou ao oficial encarregado se o soldado tinha alguém que pudesse se pronunciar em seu favor. Para sua surpresa, o oficial de serviço disse que o soldado não tinha um único amigo e que toda a sua família havia morrido na guerra. O presidente ficou com aquilo na cabeça e informou ao oficial que daria seu parecer na manhã seguinte.

Lincoln pensou no caso durante toda a noite. Deserção era coisa grave. A anulação de uma sentença

de morte daria um mau exemplo aos outros soldados. Entretanto, era difícil não ser solidário com alguém tão só no mundo.

Pela manhã, perguntando ao presidente qual era a sua decisão, o oficial ficou chocado ao ouvir Lincoln dizer que o depoimento de um amigo havia selado sua decisão em relação ao soldado em questão. Quando o oficial lembrou ao presidente o fato de que o pedido havia chegado sem nenhuma carta de referência, Lincoln simplesmente afirmou: “Eu serei o seu amigo.” E, então, assinou o pedido concedendo perdão ao homem.

OPTE PELA SEGUNDA POSIÇÃO



E ele, assentando-se, chamou os doze e lhes disse: Se alguém quer ser o primeiro, será o último e servo de todos.

MARCOS 9.35

Todos querem se sobressair em meio à multidão. Isso é da natureza humana. Mas a chave de tudo é o seu motivo. Se você não estiver disposto a ser o último, então não é digno de ser o primeiro. Se você realmente quiser se destacar, sirva aos outros. E você pode começar ajudando um amigo.

*A melhor ocupação no mundo
é fazer amigos; e não há
investimento no mercado que
renda maiores dividendos, pois
a vida não se resume a ações e a
títulos imobiliários, nem o amor
a pontos percentuais. Aquele que
dá em nome da amizade colhe o
que gastou.*

ANNE S. EATON

ELE FEZ O BAIRRO EM QUE MORAVA



*D*urante 40 anos, ele foi figura indispensável no bairro. Ele amava aquele lugar. E amava mais ainda os seus vizinhos. Mas, na verdade, as pessoas só foram perceber a profundidade do amor de Bob depois que ele morreu, aos 70 e poucos anos, vítima de câncer de cólon.

O funeral de Bob atraiu uma multidão. E foi aí que seus vizinhos, muitos dos quais conheciam Bob mas não uns aos outros, descobriram o que Bob, de fato, significava para todos eles.

– Bob era o encarregado do bairro, no bom sentido – disse Sally –, não apenas um líder de bairro, mas o responsável por cuidar de todos nós.

Michael e Tricia disseram:

– Bob era o nosso elo de comunicação. Ele era aquela pessoa que batia à sua porta só para saber se estava tudo bem e trazer notícias de como iam os

outros bairros. Ele realmente se preocupava com a vida de seus amigos e estava sempre disposto a prestar ajuda ou apoio moral, ou simplesmente a bater um papo amigável.

Todas as vezes que os moradores do bairro precisavam de ajuda, Bob era a primeira pessoa a quem eles recorriam. Ele prestava muitos pequenos favores, como ajudar um casal a encontrar Prissy, seu amado gato persa. Ele estava sempre ajudando a Sra. Tammal a consertar vazamentos nas torneiras. (Como ela era uma velhinha de 80 anos, às vezes Bob só ia lá fechar a torneira...) Mas havia também grandes favores, como a vez em que o velho Sr. Bonner caiu doente e não pôde mais pagar o aluguel, por mais barato que fosse. Bob lançou mão de suas economias e pagou o aluguel durante três meses, enquanto o vizinho mais velho se recuperava.

– O falecimento de Bob deixará um grande vazio em nossas vidas – disse Richard. – Sentiremos muito a falta de um dos melhores amigos que já tivemos.

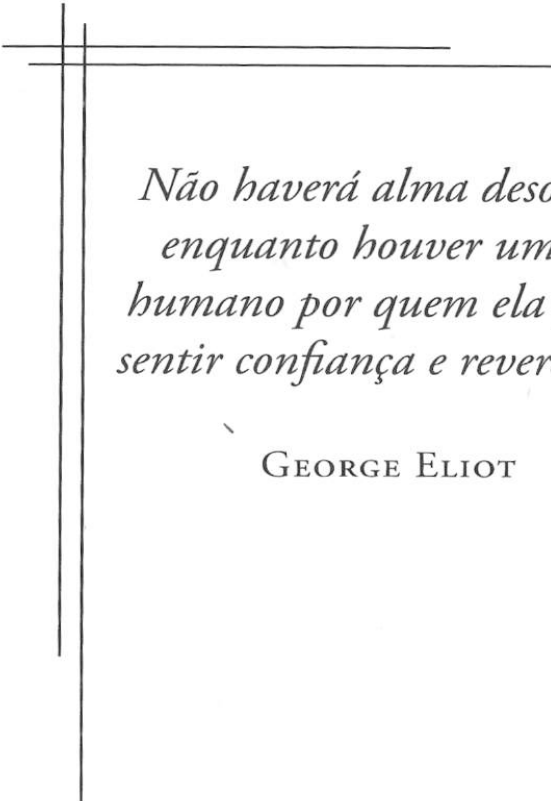
TRABALHO CONJUNTO



*Porque se caírem, um levanta o
companheiro; ai, porém, do que estiver só;
pois, caindo, não haverá quem o levante.*

ECLESIASTES 4.10

Dois são mais fortes do que um. E dois empenhados no compromisso mútuo são mais fortes do que dez. Todos nós cometemos erros e, às vezes, até fracassamos. Vivendo sozinho, você poderá ter dificuldade para se reerguer quando cair. Mas, quando acompanhado de bons amigos, você pode ter certeza de que, quando não puder se levantar, haverá alguém a seu lado para ajudá-lo.



*Não haverá alma desolada
enquanto houver um ser
humano por quem ela possa
sentir confiança e reverência.*

GEORGE ELIOT

QUE FARIA JESUS?



Você reclama quando seus amigos o deixam na mão? Quando eles se atrasam para buscá-lo para um compromisso importante ou quando não dizem a verdade? Você procura calcular os presentes que dá, os telefonemas que faz ou as contas que paga? Há ocasiões em que você acha que dá mais do que recebe?

Jesus passou por tudo isso e muito mais. Seus amigos mais próximos e mais amados o deixaram na mão. Eles não mereciam confiança e eram imaturos. Aprendiam devagar, sempre a duras penas. Alguns deles chegaram até a traí-lo. Contudo, Ele os perdoou e os amava. Jesus amava seus amigos, não porque eles merecessem o seu amor. O seu amor é que os *tornava* dignos de serem amados.

J. I. Packer expressa essa idéia em seu livro *O Conhecimento de Deus* (Editora Mundo Cristão, São Paulo, pp. 34-35): “Há um alívio tremendo em saber que o seu amor por mim é inteiramente realista, cuidadosamente baseado no que Ele sabe de pior

a meu respeito, de modo que nada que agora seja descoberto sobre mim pode desapontá-lo, como com tanta freqüência me desiludo em relação a mim mesmo, nem extinguir sua determinação de me abençoar. Há, certamente, grande motivo de humildade em pensar que Ele vê em mim todas as distorções que os meus semelhantes não vêem [...] e de que Ele enxerga mais corrupção em mim do que eu mesmo sou capaz de enxergar. Ele me quer como seu amigo e deseja ser meu amigo. Assim, deu o seu Filho para morrer por mim a fim de cumprir esse propósito.”

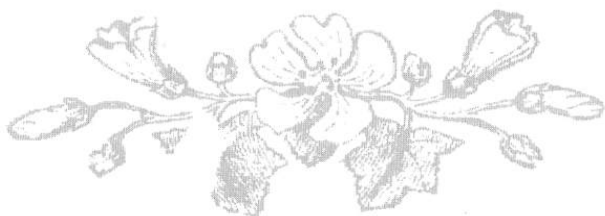
Por isso, na próxima vez em que os seus amigos o deixarem na mão, lembre-se da graça de Deus, use o seu Filho como modelo e pergunte: “Que faria Jesus?”

COMO ORAR
COMO UM AMIGO DE DEUS



Ore por aqueles que não crêem.
Ore pelo mundo a ser alcançado.
Ore para que a vontade de Deus seja feita,
assim na Terra como no céu.
Ore para que o reino de Deus prevaleça.
Ore por perdão e graça em abundância.
Ore pelas pessoas enfermas,
necessitadas e desvalidas.
Ore pelas crianças.
Ore para resistir à tentação e ao mal.
Ore para que Deus seja glorificado.

UM AMIGO FIEL



*Um amigo fiel é um abrigo seguro;
quem o encontra, descobriu um tesouro.*

OMBROS SOLIDÁRIOS



*Levai as cargas uns dos outros
e, assim, cumprireis a lei de Cristo.*

GÁLATAS 6.2

Um amigo verdadeiro nota quando você se curva sob o peso de uma grande carga e, sem dizer uma só palavra, simplesmente caminha a seu lado, ajudando-o a carregá-la. Com a ajuda de um amigo, você é capaz de suportar praticamente qualquer coisa.

*Um amigo deve tolerar as fraquezas de seu
amigo.*

WILLIAM SHAKESPEARE

UM VELHO AMIGO... E UM NOVO



Quando conheci Janene, ela e sua melhor amiga, Savannah, eram inseparáveis. Uma das pessoas mais vibrantes que já conheci, Janene é uma artista de classe e talentosa empresária. Apaixonada pela vida, suas emoções se acumulavam como as tintas na paleta de um artista, com as cores reluzindo de prazer e alegria. Ser amigo de Janene é ser bem-amado.

O mesmo vale especialmente para Savannah. Tinha um porte nobre, era atraente, alta e bela com seu pêlo cor de mel. Divertida e graciosa, ela babava muito. Como você vê, Savannah era uma cadela dinamarquesa.

Janene e Savannah tinham um relacionamento próximo e, quase sempre, saíam para caminhar juntas e brincar à borda da piscina. Mas, na maioria das vezes, bastava que estivessem juntas. Durante anos, se você visse Janene, veria Savannah a seu lado.

Até que um dia Janene notou que Savannah estava estranha. Ela parecia triste, andando muito de

um lado para o outro. Foi quando Janene percebeu que sua fiel amiga canina estava sofrendo. E, levando a cadela ao veterinário, ela ficou horrorizada ao saber que nada poderia ser feito. Janene tinha duas opções: deixar Savannah continuar passando por um grande sofrimento ou “sacrificá-la”.

Ao voltar para casa, Janene estava como que anestesiada. Ela sabia que não poderia deixar que Savannah vivesse sofrendo e, por isso, sabia o que teria de fazer. Janene não suportava a idéia de assistir à morte de sua cadela, tampouco conseguia imaginar sua amada Savannah sendo colocada para dormir em um ambiente assustador sem alguém que a amasse. Janene estava completamente perdida. Foi aí que ela se lembrou de sua amiga, Patti. Patti era uma pessoa forte e segura de si. E Janene acreditava que ela estaria disposta a ajudar.

Em prantos, as duas colocaram Savannah no carro e partiram para a clínica veterinária. Foi quando Janene percebeu que tinha muito poucas fotos de Savannah. Elas, então, compraram uma máquina fotográfica descartável em uma loja de conveniências e foram até um parque próximo. Patti tirou algumas fotos, enquanto Janene brincava com Savannah e procurava não pensar no que estava por vir.

A viagem até a clínica parecia quase irreal, e logo elas chegaram lá. O médico convidou Janene, Patti e Savannah para irem até os fundos da sala, onde gentilmente explicou o que iria acontecer. Depois que a agulha foi introduzida no quadril de Savannah, ela cambaleou e caiu. E, enquanto Patti e Janene choravam, Savannah deitou a cabeça no colo de Janene e adormeceu.

Levou muito tempo para que Janene se recuperasse dessa experiência. Até hoje, há dias em que ela sente saudades de Savannah. Mas, naquele dia, aconteceu outro fato significativo. Janene e Patti sentiram que um laço mais profundo estava se formando entre elas. Quando as duas voltavam para casa, em silêncio, Janene percebeu, por meio de sua dor, que havia, de fato, perdido uma amiga querida, mas que, nesse processo, havia ganhado outra.

NÃO EXISTE AMOR MAIOR



*Ninguém tem maior amor do que este:
de dar alguém a própria vida
em favor dos seus amigos.*

JOÃO 15.13

Talvez você jamais precise fazer tamanho sacrifício por um amigo, mas a pergunta que você deve fazer a si mesmo é esta: Estou disposto a fazê-lo

A vida de nada vale sem a amizade.

QUINTUS ENNIUS

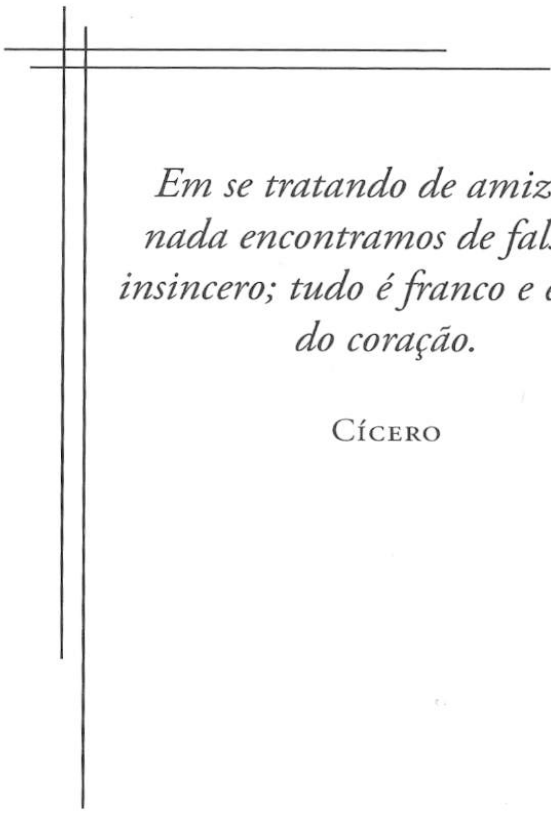
A AMIZADE É O FUNDAMENTO



“Nas pesquisas realizadas em nossa clínica, meus colegas e eu descobrimos que a amizade é o trampolim para todas as outras formas de amor. As amizades se estendem aos outros relacionamentos importantes na vida. Aqueles que não têm amigos normalmente possuem menor capacidade de sustentar qualquer tipo de amor. São tendentes a passar por uma sucessão de casamentos, a manter-se distantes de diversos membros da família, e a ter dificuldade para progredir no trabalho. Por outro lado, aqueles que aprendem a amar seus amigos tendem a fazer casamentos duradouros e gratificantes, são capazes de conviver bem com os colegas de trabalho e adoram seus filhos.”

ALAN LOY MCGINNIS

EXTRAÍDO DE *THE FRIENDSHIP FACTOR*



*Em se tratando de amizade,
nada encontramos de falso ou
insincero; tudo é franco e emana
do coração.*

CÍCERO

QUANDO NÃO HÁ OUTRA SOLUÇÃO



Encolhidos no sofá, Sharon e Dan, em silêncio, condoíam-se pelo que havia acontecido algumas horas antes. O Natal, naquele ano, havia sido maravilhoso. A “filha pródiga” de Sharon estava de volta a casa naquela primavera. Os quatro anos que antecederam o seu retorno foram de revolta e sofrimento, mas, naquele Natal, todos estavam, finalmente, unidos de coração.

Os primeiros meses após o retorno da filha tinham sido o máximo. Com o passar do tempo, porém, Sharon e Dan começaram a notar uma mudança. Eles achavam que suas preces haviam sido atendidas – a filha do casal parecia saudável, tanto emocional quanto espiritualmente.

Na noite de Natal, a moça se sentou entre os pais no sofá, em frente a uma crepitante lareira, e lhes agradeceu seu amor e paciência. E, em meio a risos e abraços que pairavam no ar naquela noite, prometeram ser aquele o início de uma nova vida.

Mas, passados apenas dois dias, tudo mudou para pior, quando a filha de 16 anos, de repente, disse aos pais que nada queria do que eles tinham a oferecer. Desejava viver sua própria vida. E, no espaço de uma hora, partiu.

Sharon e Dan estavam como que entorpecidos, enquanto as pessoas tentavam consolá-los. Amigos, familiares e o seu pastor faziam o que podiam para confortá-los. Mas nada parecia resolver. Não havia o que pudesse ser dito ou feito para que eles se sentissem melhor.

Certo dia, porém, uma amiga chamada Linda telefonou. Ela parecia ter muito pouco em comum com Sharon, pois nunca havia passado por uma experiência semelhante à da amiga. Aliás, ela parecia ter uma filha perfeita. Mas quando telefonou, Linda não apresentou soluções nem deu conselhos. Ela apenas disse: “Não sei como vocês estão se sentindo, mas, se me permitirem, vou até aí para chorar com vocês.” E o fez. E foi a melhor coisa que ela poderia ter feito.

Naquele dia, o magoado coração de Sharon mudou para sempre, não por uma rápida solução para o seu problema nem por quaisquer palavras de sabedoria, mas porque ela sabia que Linda a estimava. A amiga estava disposta simplesmente a chorar com ela. Amizade, na verdade, não é isso?

AMIZADE EM CURSO



*Como o ferro com o ferro se afia,
assim, o homem, ao seu amigo.*

PROVÉRBIOS 27.17

Os amigos se desafiam uns aos outros no alcance do potencial que lhes foi concedido por Deus. Isso exige convivência e compreensão mútua de sonhos, desejos e capacidades. Além de coragem. A comunicação honesta é essencial no processo de “afiação” mútua.

CONSELHO DE INVESTIMENTO



Construa uma bela casa, e, um dia, ela acabará desmoronando. Desenvolva uma bem-sucedida carreira profissional, e, um dia, você terá de se aposentar. Faça fortuna, mas você não poderá levá-la com você. Realize grandes feitos, e você acabará superado por alguém.

Desanimado? Por favor, não. Existe um investimento duradouro que você pode fazer. A amizade. Construindo relações e desenvolvendo pessoas, você conquista respeito e realiza algo de valor inestimável e imensurável. A amizade é a única forma de investimento que exige que você invista tudo o que tem e, ainda assim, faz retornar para você mais do que você investiu. Se estiver à procura de um ótimo investimento, doe-se a seus amigos.

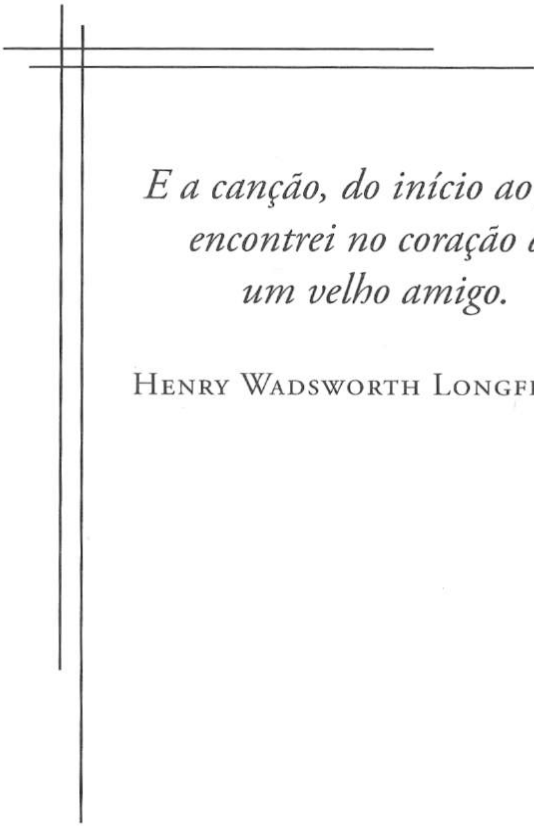
AMOR CRISTÃO



*O amor é paciente, é benigno; o amor
não arde em ciúmes, não se ufana,
não se ensoberbece, não se conduz
inconvenientemente, não procura os seus
interesses, não se exaspera, não se ressent
do mal; não se alegra com a injustiça, mas
regozija-se com a verdade; tudo sofre, tudo
crê, tudo espera, tudo suporta.*

1 CORÍNTIOS 13.4-7

Em nenhum outro lugar, a essência do amor foi expressa em tão poucas palavras. Deixe que elas se instalem em seu coração – e elas mudarão a sua vida.



*E a canção, do início ao fim,
encontrei no coração de
um velho amigo.*

HENRY WADSWORTH LONGFELLOW

SOB SUAS ASAS



Quando um casal de jovens é chamado a exercer o ministério em uma igreja há muitos anos organizada, geralmente enfrenta dificuldades. Mas com Kirk e Denise foi diferente. Quando Kirk completou 23 anos, ele e Denise aceitaram o desafio de pastorear a igreja onde ele havia crescido. Ali eles tiveram Don e Tamara a seu lado.

Desde o início, os dois casais sentiram uma grande afinidade. Don e Tamara, pais de três filhos e proprietários de uma bem-sucedida empresa, eram fortes líderes na igreja. O casal procurava proteger o jovem pastor e sua esposa compartilhando com eles tudo o que podiam, inclusive levando-os com frequência para jantar e tomando conta de seus filhos para que Kirk e Denise pudessem sair juntos e sozinhos. Naquelas atribuladas manhãs de segunda-feira, quando Kirk estava a ponto de entregar os pontos, Tamara orava por ele.

A maneira predileta de Don e Tamara para ajudar o jovem casal era convidá-los a irem a seu

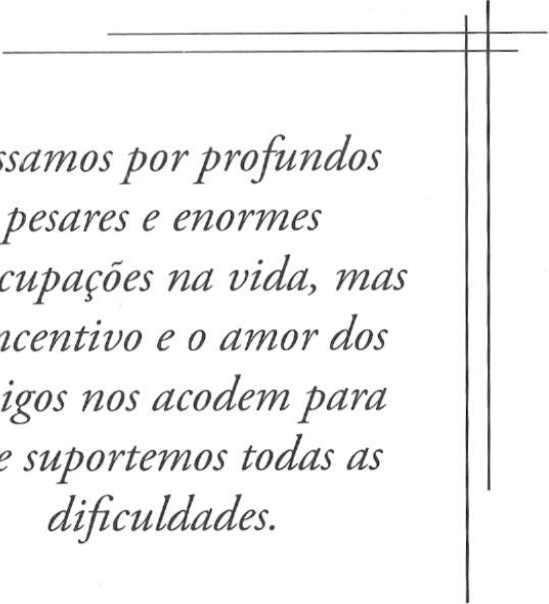
acampamento no pantanal da Flórida. As famílias passeavam no aerobarco de Don e Tamara, pescavam à margem dos canais, capturavam jacarés e caçavam perus selvagens na mata. Durante 15 anos, esses amigos passaram o feriado de Ação de Graças juntos no acampamento, e todos os anos comiam os perus que eles mesmos caçavam.

Kirk e Denise não teriam vencido aqueles anos difíceis de ministério sem Don e Tamara. Daí a razão do choque quando eles descobriram que Tamara estava com câncer. Na última viagem que fizeram juntos, no fim de semana do Dia do Trabalho, Tamara tossiu a noite inteira. Ela pensava ser apenas uma alergia, mas, após procurar o médico, este lhe deu pouco tempo de vida.

Durante os meses seguintes, foi a vez de Kirk e Denise cuidarem de Don e Tamara. Eles fizeram o que puderam. Kirk quase sempre se sentava na sala com Tamara e orava por ela. Os cabelos de Tamara haviam caído por efeito da quimioterapia, e ela estava perdendo peso e cada vez mais pálida, mas nunca perdeu seu espírito afetuoso e sua fé. E, quando morreu, dois dias antes do Natal, Kirk oficiou seu funeral.

Kirk e Denise ainda se lembravam de Tamara com freqüência, principalmente quando o vento batia

nas árvores tarde da noite ou quando comiam peru no Dia de Ação de Graças. Eles sentiam sua falta, mas agradeciam os momentos que tiveram em sua companhia e a amizade que eles esperavam ver, um dia, resgatada nos céus.



*Passamos por profundos
pesares e enormes
preocupações na vida, mas
o incentivo e o amor dos
amigos nos acodem para
que suportemos todas as
dificuldades.*

JOHN OLIVER HOBBS

O FATOR EDIFICAÇÃO



*Assim, pois, seguimos as cousas da paz e
também as da edificação de uns
para com os outros.*

ROMANOS 14.19

É fácil encontrar defeitos nos outros. Mais difícil é edificar os outros. Mas, seguindo o caminho da nobreza e não o da mediocridade, alcançamos um plano de vida mais elevado. Se você realmente ama os seus amigos, extraia o que de melhor existe neles.

*Um incentivo após uma censura
é como o sol após uma pancada de chuva.*

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

UM AMIGO DA MELHOR ESPÉCIE



Um amigo...

...é aquela pessoa que guarda os seus segredos
e jamais os divulga, nem mediante tortura –
ou pior, diante da tentação do chocolate;

...é aquela pessoa que, calado, destrói a fotografia
em que você parece uma baleia encalhada;

...é aquela pessoa que sabe que você não sabe
o que está dizendo, mas permite
que você tire suas próprias conclusões;

...é aquela pessoa que o acompanha quando você
inicia uma dieta – e também
quando você a abandona;

...é aquela pessoa que não diz: “Eu o avisei!”,
por mais tentador que isso possa ser.

Um amigo da melhor espécie
é cordial e fiel a você.

UM AMIGO "REAL"



– O que é real? – perguntou o coelho certo dia. – Significa ter uma vontade muito grande de viver?

– Real não é a maneira como você foi feito – disse o Skin Horse –, mas algo que lhe acontece. Quando uma criança ama você por muito tempo, não apenas quando quer companhia para brincar, mas o ama de verdade, você se torna Real. Não se trata de um processo instantâneo – disse o Skin Horse. – É uma transformação gradual. Leva muito tempo... Em geral, quando você se torna Real, a maior parte de seus cabelos já caiu, os seus olhos já se tornaram cansados, as suas juntas, fracas e bastante gastas. Mas nada disso importa, uma vez que, por ser Real, você não tem como parecer feio, a não ser para aqueles que não têm a capacidade de compreender.

MARGERY WILLIAMS

EXTRAÍDO DE *THE VELVETEEN RABBIT*

PROSPERIDADE



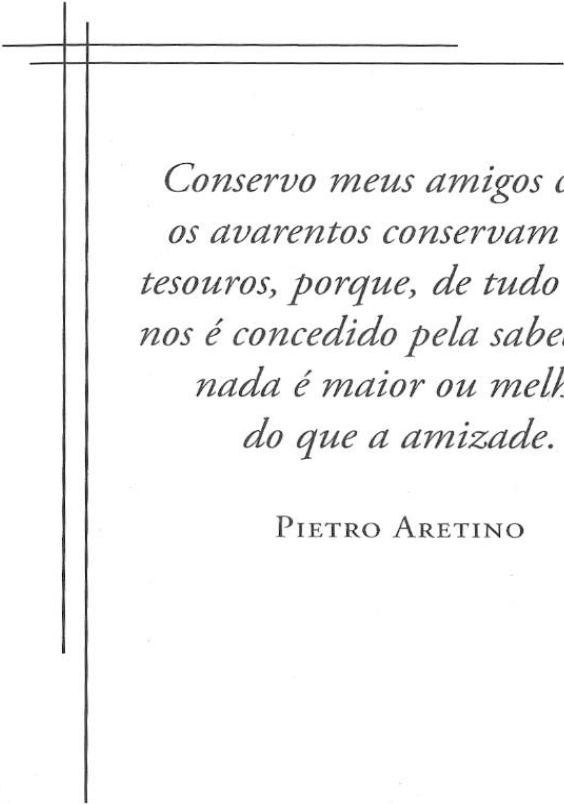
*Não negligencieis, igualmente,
a prática do bem e a mútua cooperação;
pois, com tais sacrifícios, Deus se compraz.*

HEBREUS 13.16

Você já se perguntou por que razão foi abençoado com aquilo que possui? A resposta é simples: para compartilhar essas bênçãos com os outros. No decorrer do dia de hoje, lembre-se de dar aos outros uma pequena parte de si mesmo. Não há melhor maneira de abençoar outras pessoas.

*Em tempos de prosperidade,
nossos amigos nos conhecem.
Em tempos de adversidade,
conhecemos nossos amigos.*

ANÔNIMO



*Conservo meus amigos como
os avarentos conservam seus
tesouros, porque, de tudo o que
nos é concedido pela sabedoria,
nada é maior ou melhor
do que a amizade.*

PIETRO ARETINO

UMA AMIGA QUE SE RECUSAVA A DESISTIR



Chip e Darlene estavam casados havia cinco anos quando decidiram constituir uma família, mas, durante um ano, não conseguiram conceber uma criança. Foi aí que, no Dia dos Namorados, Darlene recebeu a melhor notícia de sua vida: ela estava grávida. Naquela noite, com um romântico jantar, os dois festejaram mais do que apenas a alegria do seu próprio relacionamento. Eles festejaram a nova vida que estava a caminho.

Tudo ia bem para Chip e Darlene, até que um motorista embriagado batesse, com a sua picafe, de frente no carro de Darlene. Darlene foi feliz – teve apenas um braço quebrado, cortes e hematomas –, mas o bebê, não. Ele não sobreviveu ao acidente. Alguns dias depois, o casal chorava sobre o minúsculo caixão do pequeno Christopher, a criança que eles nunca tiveram a oportunidade de conhecer.

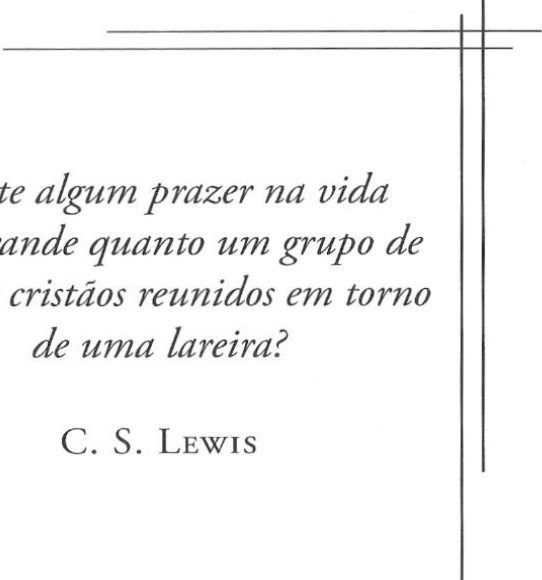
O casal estava arrasado. Durante as várias semanas que se seguiram, Chip trabalhou longas

horas, na tentativa de afastar do pensamento o que havia acontecido. Enquanto isso, Darlene, recuperando-se das lesões, só tinha tempo para pensar. No início, ela sentia apenas cansaço e muito sono. Mas o transtorno emocional piorou. Ela começou a ter dificuldades físicas para sair da cama e deixou de se cuidar, passando a comer pouco e a usar roupas sujas. À medida que a depressão de Darlene aumentava, a dor se transformava em revolta, e esta, em amargura. Ela brigava com todo mundo. Depois de um tempo, até mesmo os seus amigos mais próximos deixaram de visitá-la ou de telefonar, porque simplesmente já não suportavam conviver com ela.

Mas certa pessoa continuou a visitá-la. Seu nome era Melissa. Todos os dias, durante mais de dois meses, ela fazia o almoço de Darlene, conversava com ela e tentava encorajá-la. Independentemente do humor de Darlene, Melissa não a abandonava. As duas conversavam, choravam juntas, oravam juntas – e simplesmente passavam cerca de duas horas sentadas juntas, em silêncio, todos os dias.

No início, a situação parecia desanimadora. Mas, passados cerca de três meses, Darlene começou a dar sinais de recuperação. Pouco a pouco, ela recuperava a perspectiva e as esperanças. Hoje, totalmente

recuperada, ela desfruta a companhia de seus filhos gêmeos, nascidos um ano depois que ela perdeu Christopher. Darlene quase sempre se pergunta como Melissa conseguiu manter-se a seu lado. Mas, principalmente, ela é grata a Melissa, a amiga que ela considera ter salvado a sua vida.



*Existe algum prazer na vida
tão grande quanto um grupo de
amigos cristãos reunidos em torno
de uma lareira?*

C. S. LEWIS

TESTEMUNHOS DO TÚMULO



O que as pessoas dirão no seu funeral? Qual será o tema principal de seus pensamentos? Elas o descreverão como uma pessoa boa e compassiva? Elas dirão ter perdido seu melhor amigo? Você pode pensar que elogios feitos a você são algo fora de seu alcance; mas não são. Você os está escrevendo hoje – nos corações e nas vidas das pessoas que o rodeiam. Portanto, não se reprima. Escreva-os com ousadas pinceladas de amor.

*Uma pessoa não pode ter melhor
epitáfio do que aquele inscrito
no coração de seus amigos.*

ANÔNIMO

AMIGOS FIÉIS



Amigos fiéis...

...acreditam um no outro;

...extraem o que existe de melhor um do outro;

...comemoram as vitórias;

...confortam-se mutuamente nos momentos de
dificuldade;

...dizem a verdade, seja ela qual for;

...insistem em crescer;

...rendem honra a Deus.

CONSELHO SÁBIO



*Como o óleo e o perfume alegram o coração,
assim o amigo encontra doçura no conselho
cordial.*

PROVÉRBIOS 27.9

A sabedoria é o maior presente que um
amigo lhe pode oferecer.

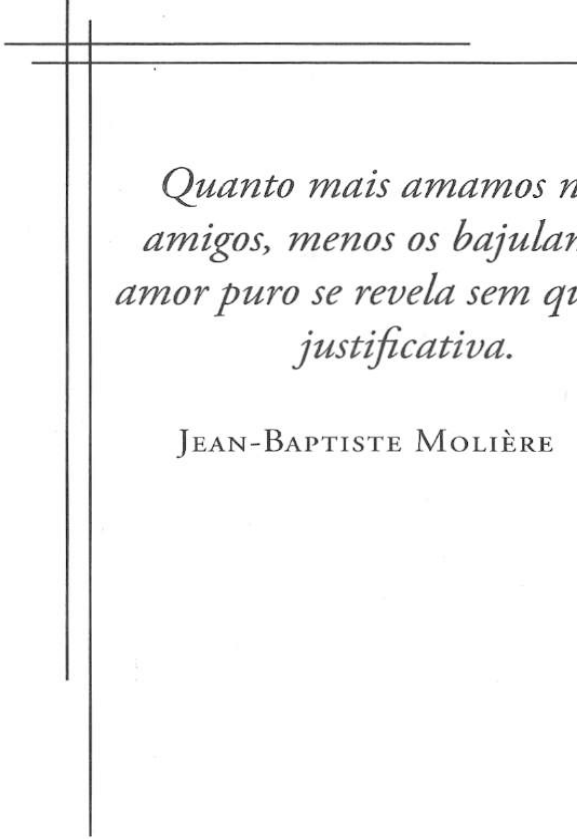
*Não há receita melhor para tratar o coração,
do que um amigo fiel, a quem você pode
contar suas aflições, suas alegrias, seus
temores, suas esperanças, suas dúvidas, seus
conselhos e o que quer que esteja oprimindo
o seu coração, em uma espécie de confiança
ou confissão.*

FRANCIS BACON

NÃO DEIXE DE AGRADECER



Não importa por quanto tempo você ama seus amigos, não importa quanto você os tem amado, expresse sempre apreciação pelas pessoas especiais que compartilham com você os fatos de suas vidas. A gratidão é um daqueles elementos puros que aprofundam, enriquecem e dão sentido aos relacionamentos. Agradeça com frequência. Seja criativo. E expresse-se sempre de coração.



*Quanto mais amamos nossos
amigos, menos os bajulamos; o
amor puro se revela sem qualquer
justificativa.*

JEAN-BAPTISTE MOLIÈRE

AMIZADE DE VINTE E QUATRO QUILATES



*J*esse Owens parecia certo de vencer a prova de salto à distância nos Jogos Olímpicos de 1936, realizados em Berlim, na Alemanha. No ano anterior, ele estabeleceu três recordes mundiais em um único dia. Na realidade, Owens era o detentor do recorde de salto em distância de 8,06m – um recorde que se manteve imbatível durante 25 anos.

Ao se dirigir para a arena de salto, no entanto, Owens avistou um cidadão alemão, alto, de olhos azuis, praticando saltos na categoria de 8m, e ficou nervoso. Ele tinha plena consciência da tensão que sua presença causava, sabendo do desejo nazista de provar a chamada superioridade da raça ariana, principalmente sobre um descendente de negros.

A pressão era enorme, e, no seu primeiro salto, Owens, inadvertidamente, saltou vários centímetros além da prancha de impulsão. Desconcertado, ele falhou na sua segunda tentativa também. Mais uma falta, e ele seria eliminado.

A essa altura, o alemão alto se aproximou de Owens. Na presença de todo o estádio, o homem branco, “modelo de virilidade nazista”, colocou-se diante do filho negro de um meeiro. Os dois conversaram. “O que eles estariam dizendo?”, todos se perguntavam.

O alemão estava se apresentando. Seu nome era Luz Long. – Você tem condições de se classificar facilmente – disse ele a Owens referindo-se aos seus dois saltos anteriores.

Como a distância de classificação era de apenas 7,15m, Long sugeriu que Owens fizesse uma marca alguns centímetros antes da prancha de impulsão e que saltasse de lá – apenas por medida de precaução. Surpreendente! No auge da era nazista, esse modelo de poderio germânico oferecia ajuda e palavras de incentivo a um homem considerado seu inimigo, tanto dentro quanto fora do campo.

Como você pode imaginar, Owens classificou-se facilmente. Nas finais, ele estabeleceu um recorde olímpico e conquistou a segunda medalha de ouro naqueles jogos. E quem foi a primeira pessoa a cumprimentar Owens? Luz Long – em plenas vistas de Adolf Hitler.

Owens nunca mais voltou a ver Luz. Na realidade, o atleta alemão foi morto na Segunda Guerra Mundial. Mas Jesse nunca o esqueceu.

“Você poderia derreter todas as medalhas e taças que tenho”, escreveu Owens mais tarde, “e elas não reproduziriam a amizade de 24 quilates que eu tinha por Luz Long”, o homem que enfrentou a ira do Terceiro Reich e do próprio Adolf Hitler para cruzar a linha e estender sua mão num gesto de amizade.

KEN SUTTERFIELD

ADAPTADO DE *THE POWER OF AN
ENCOURAGING WORD*

NOSSE MELHOR AMIGO



O Antigo Testamento diz que Abraão e Moisés eram chamados amigos de Deus. No Novo Testamento, Jesus ensina que a amizade com Deus não se reserva à elite, aos eleitos ou às minorias. Qualquer um que siga a Cristo, obedeça aos seus mandamentos e ame o seu próximo pode ser seu amigo.

Disse Jesus: "Já não vos chamo servos [...] mas tenho-vos chamado amigos".

JOÃO 15.15

AGRADECIMENTOS

Agradecemos, sinceramente, às seguintes editoras pela permissão que nos foi concedida para a publicação de material protegido por direitos autorais:

Alan Loy McGinnis, *The Friendship Factor*. © 1979 Augsburg Publishing House. Utilizado com permissão de Augsburg Fortress.

J. I. Packer, *O Conhecimento de Deus*, Editora Mundo Cristão, São Paulo - SP

Ken Sutterfield, *The Power of an Encouraging Word*. Green Forest, Ariz.: New Leaf Press, 1997.